



MI ESTRELLA SERÁ TU LUZ (ADVIENTO)

1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Ejercicios Espirituales
- Campamento
- Reunión/actividad semanal
- Encuentro Inspectorial
- Celebración
- Convivencia
- Pascua
- OTROS: Interioridad**

2 Objetivos Específicos



Irse iniciando en experiencias de introspección, relajación, atención plena, contemplación,...

Vivir momentos cortos y dirigidos dedicados al encuentro personal con Dios.



Descubrir a Dios Padre y a Jesús como amigos y tener momentos cortos de silencio, contemplación y diálogo con ellos, iniciándose así en la oración.

3 Contenidos



Desarrollo de sentimientos de cercanía y confianza a Dios Padre bueno.



Descubrimiento de Dios como una Persona que me escucha, me acoge y a quien puedo dirigirme.



Inicio en la oración personal y rezar con los demás

La relajación, introspección e iniciación a la oración.

4 Temporización (45 minutos)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
5 min	15 min	15 min	10 min

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia 5 min)

Comenzamos de pie en círculo con la señal de la cruz, la señal de los amigos de Jesús. Nos sentamos en el suelo, encendemos la vela y comenzamos. Explicamos que estamos en **Adviento**, ¿qué es Adviento? La palabra Adviento significa “venida”, en este tiempo nos preparamos para el nacimiento, para la “venida” de Jesús.

B Acoger la Palabra (iluminación 15 min)

Leemos el texto de Mateo 2,1-12.

“Habiendo nacido Jesús en Belén de Judea en tiempos del rey Herodes, unos magos de Oriente se presentaron en Jerusalén preguntando: «¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Porque hemos visto salir su estrella y venimos a adorarlo». Al enterarse el rey Herodes, se sobresaltó y toda Jerusalén con él; convocó a los sumos sacerdotes y a los escribas del país, y les preguntó dónde tenía que nacer el Mesías. Ellos le contestaron: «En Belén de Judea, porque así lo ha escrito el profeta: “Y tú, Belén, tierra de Judá, no eres ni mucho menos la última de las poblaciones de Judá, pues de ti saldrá un jefe que pastoreará a mi pueblo Israel”». Entonces Herodes llamó en secreto a los magos para que le precisaran el tiempo en que había aparecido la estrella, y los mandó a Belén, diciéndoles: «Id y averiguad cuidadosamente qué hay del niño y, cuando lo encontréis, avisadme, para ir yo también a adorarlo». Ellos, después de oír al rey, se pusieron en camino y, de pronto, la estrella que habían visto salir comenzó a guiarlos hasta que vino a pararse encima de donde estaba el niño. Al ver la estrella, se llenaron de inmensa alegría. Entraron en la casa, vieron al niño con María, su madre, y cayendo de rodillas lo adoraron; después, abriendo sus cofres, le ofrecieron regalos: oro, incienso y mirra. Y habiendo recibido en sueños un oráculo, para que no volvieran a Herodes, se retiraron a su tierra por otro camino”.

A continuación, escuchamos la canción “Mi estrella será tu luz” (<https://www.youtube.com/watch?v=ti2kg3FDtoQ>). Para ello nos tumbaremos en el suelo, apagaremos las luces y cerraremos los ojos, inspiraremos y expiraremos por la nariz, cada uno a su propio ritmo. Acompañarán la respiración durante unos segundos y cuando sintamos el ambiente en calma pondremos la canción.

Volveremos a sentarnos y pasaremos a tener el momento personal. Les repartiremos una estrella de papel y les facilitaremos un rotulador o bolígrafo. Explicaremos que cada uno se pondrá en el lugar de la sala que quiera. Pondremos la canción de nuevo y tendrán que elegir una frase o una palabra que les haya gustado de la canción y escribirla en su estrella.

C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso 15 min)

Volverán a sentarse en el círculo y se hará la puesta en común. Pondremos las estrellas de todos en medio y leeremos las palabras y/o frases entre todos, el que quiera podrá compartir la razón por la cual ha elegido esas palabras.

Cerrarán los ojos y dejaremos un par de minutos en silencio mientras les hacemos la siguiente pregunta: ¿qué puedo hacer durante estas semanas para hacer brillar mi estrella? Ofrecemos ejemplos para ayudarles: esforzándome más haciendo los deberes, ayudando a mis padres en casa, compartiendo las cosas con los compañeros,... ¿Y todos juntos, que podemos hacer para hacer brillar nuestras estrellas?

D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión 10 min)

Abrirán los ojos y el animador recogerá todas las estrellas para usarlas en la próxima sesión. Algunas de ellas las podemos pegar en el camino que vamos recorriendo cada semana como muestra de la sesión de hoy.

Para terminar les repartiremos a cada uno una estrella con la siguiente frase que leeremos entre todos para terminar la oración: "Jesús, tú eres nuestra luz, ayúdanos a brillar como tú".

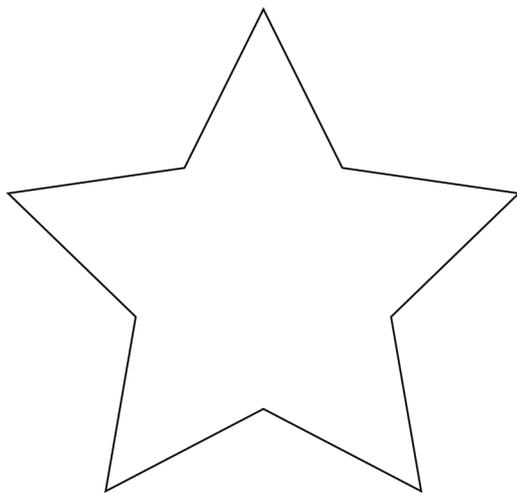
Siente el calor de tu estrella muy dentro de ti, siente el calor y la fuerza que te brinda hoy Jesús a través de ella y siente a su vez, el calor y la fuerza que desprenden todas nuestras estrellas en este momento.

Les explicamos que ésta última estrella la llevarán a casa, podrán compartir lo vivido en la oración de hoy con la familia y elegirán entre todos un lugar de la casa en el que puedan tener presente su mensaje.

6 Aspectos a tener en cuenta

Para esta sesión necesitarás:

Algunos materiales: bolígrafos, ordenador o mp3 de la canción, estrella para fotocopiar.



Tienes que tener en cuenta: el lugar (lejos de ruido, libre de obstáculos, una vela, una alfombra o suelo cómodo, cojines, alguna imagen de Jesús alegre); la postura (sentados en el suelo a lo "indio", base estable y verticalidad en el tronco, facilita el silencio del cuerpo y de la mente); el clima de silencio (hablar en un tono calmado, respetar el turno de palabra, acompañar la respiración en los momentos de silencio).

7 Formación para el animador

En esta sesión pretendemos que los niños entiendan que estamos en Adviento, que nos estamos preparando para vivir la gran noticia, el nacimiento de Jesús. El anuncio a los Reyes Magos se presenta en el Evangelio en forma de estrella, en forma de luz. Es importante que los niños sientan a Jesús en su día a día como su guía, su gran amigo, su luz verdadera. Para prepararte puedes rezar el primer capítulo del evangelio de san Juan.