**El AMOR I**

**Momento 1:**

Vamos a hablar del amor. Para ello empecemos intentando responder entre todos a unas preguntas...

* ¿Qué es el amor?
* ¿Cuál es la relación entre amor y sexualidad?
* ¿Qué es el amor casto?
* ¿Cómo se puede vivir un amor casto?

**Momento 2:**

Vamos ahora a ver qué responde el Youcat, un Catecismo de la Iglesia para gente joven, a esas mismas preguntas.

Es el momento de comparar sus respuestas con las vuestras, y establecer un diálogo al respecto.

**Momento 3:**

***¿Qué es el amor?***

*El amor es la entrega libre del corazón. Estar lleno de amor quiere decir que algo gusta tanto que uno sale de sí mismo y se entrega a ello. Un músico puede entregarse a una obra maestra. Una educadora de jardín de infancia puede estar con todo su corazón a disposición de sus pupilos. En toda amistad hay amor. Una forma de amor particularmente hermosa es, sin embargo, el amor entre el varón y la mujer, en el que dos personas se entregan mutuamente para siempre. Todo amor humano es una imagen del amor divino, en el que todo amor se encuentra.*

*El amor es el interior más íntimo del Dios trino. En Dios hay intercambio constante y entrega perpetua. Por el desbordamiento del amor divino los hombres participamos en el amor eterno de Dios. Cuanto más ama el hombre tanto más se hace semejante a Dios. El amor debe caracterizar toda la vida de la persona, pero debe realizarse de un modo especialmente hondo y significativo allí donde el varón y la mujer se aman en el matrimonio y se hacen «una sola carne»*

*(Youcat 402)*

**Momento 4:**

**¿Cuál es la relación entre amor y sexualidad?**

*Sexualidad y amor van inseparablemente unidos. El encuentro sexual necesita el ámbito de un amor fiel y seguro. Donde se separa la sexualidad del amor y se busca únicamente por la satisfacción, se destruye el sentido de la unión sexual de varón y mujer. La unión sexual es una hermosa expresión, corporal y sensual, del amor. Las personas que buscan el sexo sin amar, mienten, porque la cercanía de los cuerpos no corresponde a la cercanía de los corazones. Quien no mantiene la palabra de su lenguaje corporal perjudica a la larga al cuerpo y al alma. El sexo se vuelve entonces inhumano; queda degradado a instrumento de placer y se rebaja al nivel de una mercancía. Sólo el amor comprometido y duradero crea el ámbito necesario para una sexualidad vivida humanamente y que satisface a la larga.*

*(Youcat 403)*

**Momento 5:**

**¿Qué es el amor casto? ¿Por qué debe un cristiano vivir castamente?**

*Un amor casto es un amor que resiste a todas las fuerzas, internas y externas, que quieren destruirlo. Es casto quien asume conscientemente su sexualidad y la integra bien en la persona. CASTIDAD y continencia no son lo mismo. También quien tiene una vida sexual activa dentro del matrimonio debe ser casto. Una persona actúa castamente cuando su acción corporal es expresión de un amor seguro y fiel.*

*No hay que confundir CASTIDAD con mojigatería. Un hombre que es casto no es juguete de sus deseos, sino que vive conscientemente su sexualidad a partir del amor y como expresión del mismo. La impureza debilita el amor y oscurece su sentido. La sexualidad, en la que se expresa la pertenencia del hombre al mundo corporal y biológico, se hace personal y verdaderamente humana cuando está integrada en la relación de persona a persona, en el don mutuo total y temporalmente ilimitado del varón y de la mujer. La castidad es una virtud moral. Es también un don de Dios, una gracia, un fruto del trabajo espiritual.*

*(Youcat 404)*

**Momento 6:**

**¿Cómo se puede vivir un amor casto? ¿Qué nos ayuda a ello?**

*Vive castamente quien es libre para amar y no es esclavo de sus instintos y pasiones. Todo aquello que ayuda por tanto a convertirse en un ser humano más rico en relaciones, más maduro, más libre y más lleno de amor, ayuda también a amar castamente.*

*Uno se hace Libre para amar mediante el dominio de sí, que hay que alcanzar, ejercitar y mantener en todas las edades de la vida. A eso ayuda permanecer, en toda circunstancia, fiel a los mandamientos de Dios, evitar las tentaciones, alejarse de cualquier forma de doble vida o DOBLE MORAL, y pedir a Dios que me proteja de las tentaciones y me fortalezca en el amor. En definitiva, poder vivir un amor puro e indiviso es una gracia y un don maravilloso de Dios.*

*(Youcat 405)*

**Momento 7[[1]](#footnote-1):**

Hemos visto que el amor es mucho más que el amor de pareja, que es la esencia misma de Dios, que se hace presente a través de todas las personas a las que queremos.

También hemos recibido la invitación de la Iglesia a amar libremente, sin cadenas.

¡Veamos cómo estamos de amor!

Coge un folio y dibújate en el centro del mismo. Ni demasiado grande ni demasiado pequeño, tiene que haber sitio para más...

Ahora dibuja a las personas a las que quieres, que son importantes en tu vida:

* Con un triángulo a los chicos.
* Con un círculo a las mujeres.

Dibuja más cerca a las personas más importantes y más lejos a las menos, de forma que aquellos más cercanos a tu corazón también lo estén en el dibujo. No olvides poner sus nombres.

**Momento 8:**

Ahora, por cada persona (al menos por cada una de las más importantes), toma un post-it verde y uno naranja.

En el verde apunta lo que te aporta esa persona, lo que le aportas tú... En definitiva, lo que hace que sea una relación de amor libre.

En el naranja apunta las dificultades que encuentras para que esa relación sea más libre.

¿Puedes hacer algo para cambiarlo?

**Momento 9:**

Es el momento de compartir cómo estamos de relaciones.

Si en el grupo tenéis mucha confianza, podéis ayudaros unos a otros a buscar soluciones para los *post-it* naranjas.

**Momento 10:**

Vamos a terminar nuestra reunión escuchando a Jesús, el Amor hecho carne.

[Lectura de Jn 15, 9-17]

9 Como el Padre me ha amado, así os he amado yo; permaneced en mi amor. 10 Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. 11 Os he hablado de esto para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud.

12 Este es mi mandamiento: que os améis unos a otro como yo os he amado. 13 Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos. 14 Vosotros sois mis amigo si hacéis lo que yo os mando. 15 Ya no os llamo siervo: porque el siervo no sabe lo que hace su señor: a vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer. 16 No sois vosotros los que me habéis elegido, soy yo quien os he elegido y os he destinado par que vayáis y deis fruto, y vuestro fruto permanezca. De modo que lo que pidáis al Padre en mi nombre os lo dé 17 Esto os mando: que os améis unos a otros.

Compara ahora, en unos minutos de silencio, esta propuesta que hace Jesús con lo hablado hoy, con el dibujo de tus relaciones. ¿A qué te invita hoy Jesús?

Podemos compartir la oración, hacer alguna petición o acción de gracias... y terminar con un Padrenuestro.

1. Dinámica adaptada de Vopel, K.W. *Juegos de interacción para adolescentes y jóvenes 3: Separación de la familia de infancia. Amor y amistad. Sexualidad*, 5ª ed., Madrid: CCS, 2001 [↑](#footnote-ref-1)