Discernimiento de la propia vida

MOMENTO 1

Para comenzar compartiendo:

¿Te has planteado alguna vez lo que significa “discernir”? ¿crees que hay alguna diferencia entre elegir y ser libre? ¿es necesario discernir?

MOMENTO 2 ¿qué es el discernimiento?

Los contratos con Dios no son contratos basura, temporales. Son contratos indefinidos que aseguran la vida. Si cuando vas a trabajar intentas que tu contrato sea el mejor posible… ¿por qué no hacer lo mismo con tu vida?

Discernir significa decidir. Significa orientar tu vida y tus acciones a un bien mayor. Significa estar alerta y escuchar para poder decidir qué es lo que te conviene.

MOMENTO 3. ¿Por qué el discernimiento?

Vivimos en una sociedad que constantemente está **buscando**. El ser humano, desde siempre, busca. Buscamos el sentido a nuestra vida, el porqué de las cosas, intentamos dar respuestas a las incógnitas que nos rodean.

Hoy en día tenemos **autonomía** para tomar decisiones que nos afectan directa o indirectamente. Y el problema no es poder elegir, es genial ser **libre**. El problema viene cuando tenemos tantas opciones buenas que no sabemos por dónde tirar. Podemos caer en la tentación de elegir constantemente cosas **provisionales**, que continúan sólo hasta que me canso de ellas.

Además, corremos el peligro de caer en una *hipercomunicación anestésica*, como dice Byung-Chul Han, donde todo vale y es imposible procesar toda la información que nos llega. Una información que, muchas veces, es falsa y confusa.

MOMENTO 4. ¿Qué elementos hay en juego?

Puedes discernir tú solo. Pero corres el peligro de quedarte en tu ombligo y quedar atrapado en el río narcisista que te llevará, inexorablemente, a morir ahogado en tu propio yo.

Desde la fe cristiana reconocemos que Dios tiene algo que decir en nuestras vidas. Por eso, es necesario que en nuestro proceso de discernimiento entre también Dios, que ilumina y da fuerza. Pero ojo, aquí también hay un peligro: hacer que Dios diga lo que quiero escuchar.

Vivimos con otros. Dios se nos manifiesta también a través de los otros. ¿Por qué no discernir también teniendo en cuenta a los otros? Es necesario aprender a escuchar a los demás, confiar en ellos. De ahí que sea muy importante contar con una figura de referencia, un acompañante espiritual.

MOMENTO 5. Para concluir debatiendo

* ¿Qué cuestiones crees que requieren un discernimiento?
* ¿Qué elementos crees que necesitas?
* ¿Qué dificultades crees que puedes tener?