



Deberes para el verano

Hace un año, **Cesare Cata**, un profesor italiano de un colegio salesiano, saltó a las redes sociales por los particulares deberes que mandó a sus alumnos para las vacaciones de verano. No se trataba de una tarea 'al uso', ni de los típicos cuadernillos de verano: este profesor pedía a sus alumnos de Secundaria que aprendieran a disfrutar del tiempo que no pasan en la escuela. Estos son sus «deberes para las vacaciones» para el verano 2015, que también podemos hacer nuestros en cualquier verano... y casi en cualquier época del año.



- 1• Por la mañana, de vez en cuando, **camina por la orilla del mar en total soledad**. Mira cómo se reflejan los rayos del sol en el agua, pensando en las cosas que más amas de la vida y siéntase feliz.
- 2• **Trata de usar las nuevas palabras que hemos aprendido** juntos este año. Verás como así puedes decir más cosas, pensar más cosas y, cuanto más pienses, más libre serás.
- 3• **Lee todo lo que puedas**, pero no porque debas hacerlo. Lee porque el verano te inspira aventuras y sueños, y leyendo te sentirás como las golondrinas en vuelo. Lee porque es la mejor forma de rebelión (podéis pedirme consejos de lectura).
- 4• **Evita todas las cosas, las situaciones y las personas que te hacen sentir negativo o vacío**. Busca experiencias estimulantes y la compañía de amigos que te enriquezcan y te aprecien por lo que eres.
- 5• Si te sientes triste o asustado, no te preocupes, el verano, como todas las cosas maravillosas, revoluciona el alma. **Prueba a escribir un diario** con tus sentimientos (en septiembre, si quieres, lo podemos leer juntos).
- 6• **Baila sin sentir vergüenza**. En la pista, en la calle o en tu habitación. El verano es un baile y lo vergonzoso es no formar parte de ello.
- 7• Por lo menos una vez, **disfruta de ver el amanecer**. Quédate en silencio y respira. Cierra los ojos y te sentirás agradecido.
- 8• **Haz mucho deporte**.
- 9• **Si encuentras una persona que te gusta mucho, díselo** con toda la sinceridad y la gracia de la que seas capaz. No pasa nada tanto si lo entiende como si no. Si no es recíproco, entonces no estaba previsto que formase parte de tu destino. De lo contrario, el verano 2015 es la gran oportunidad para caminar juntos (y si no funciona, vuelve al punto 8).
- 10• **Consulta de los apuntes** de lo aprendido durante el curso y hazte preguntas sobre ello.
- 11• **Diviértete** como el sol, sé indomable como el mar.
- 12• **No digas palabrotas**. Sé educado y amable.
- 13• **Disfruta de una película con diálogos desgarradores** (posiblemente en inglés) para mejorar tu competencia lingüística y su capacidad de soñar. No dejes que la película termine con los títulos de crédito, revívela todo el verano.
- 14• A la luz del sol o en las noches cálidas **sueña con cómo puede ser tu vida**. Durante el verano, reúne fuerzas suficientes para no rendirte y haz todo lo que puedas para perseguir ese sueño.
- 15• **Pórtate bien**.

Cesare Cata



Cuaderno Joven

