



Iconos de nuestra vida

Tomamos esta imagen de la página www.fotoshumor.com. Dice: "¿Eres capaz de encontrar en esta imagen el objeto que se repite entre todos los que se pueden ver? Seguro que lo haces rápido". Eso podemos hacer en primer lugar, pero es una imagen para jugar... y para muchas cosas más. Por ejemplo, para hablar de nosotros mismos o situarnos ante la realidad sirviéndonos de cada uno de los elementos que aparecen en ella, a los que podemos referirnos nombrándolos a partir de la columna y fila del lugar que ocupen: por ejemplo, el corazón será el 3,4.

La imagen en conjunto

- Buscamos el elemento repetido. ¿Cuánto nos ha costado? ¿Qué estrategia hemos seguido?
- Vemos todos los elementos que hay. Casi todos ellos (¿o todos?) se pueden identificar con iconos referidos a algún programa informático. Pero muchos de ellos también pueden ser tomados como el objeto que representa.
- Según eso, elegimos tres o más elementos que representen en cada caso:
 - Nuestros miedos o lastres del pasado
 - Nuestras vivencias del presente
 - Nuestros sueños de futuro
- También podemos elegir los elementos pero referidos todos ellos al presente.

Los elementos

También podemos referirnos a cada icono. Sugerimos alguna pregunta, pero puede haber otras muchas en cada caso referidas a distintas realidades: estudios, relaciones, oración, la propia vida en general, mi actuación como cristiano...

- **Figura humana:** ¿Qué imagen damos cada uno de nosotros mismos?
- **Sillón:** ¿Ante qué nos acomodamos?
- **Regalo:** ¿Qué estamos dispuestos a dar? ¿Y a qué nos gustaría recibir?
- **Estrella:** ¿Cuáles son nuestros favoritos?
- **Diamante:** ¿Y nuestro mayor tesoro?
- **Lupa:** ¿Qué busco ahora en la vida?
- **Euro y dólar:** ¿En qué los invertiría si tengo un millón?
- **Diana:** ¿Cuál es mi objetivo en la vida? ¿Y este año?
- **Flechas:** ¿Cómo me refresco o actualizo yo?
- **Clip:** ¿Qué regalo doy a los demás?

- **Avión:** ¿Qué mensaje envío yo con mi vida?
- **Pluma:** ¿Qué eslogan guía mi vida?
- **Salvavidas:** ¿A quién o a qué me agarro en la dificultad?
- **Sol:** ¿En qué puedo o me gustaría brillar?
- **Pantalla:** ¿Qué ven en mí los demás?
- **Cámara:** ¿Qué escena de mi vida quiero recordar?
- **Campana:** ¿A quién alegre en mi vida?
- **Globo:** ¿En qué y cómo demuestro que quiero a las personas?
- **Corazón:** ¿Cómo van mis afectos?
- **Archivo:** ¿Qué es lo mejor que guardo dentro de mí?
- **Ancla:** ¿A quién o a qué me agarro en la dificultad?
- **Etiqueta:** ¿Cuál es la mía?
- **Aspa:** ¿Qué me gustaría eliminar de mí o de...?
- **Mando:** ¿Cómo controlo mi vida?
- **Paraguas:** ¿Dónde me refugio en las tormentas?
- **Compartir:** ¿Qué voy dando de mí?
- **Casa:** ¿Qué tal con mi familia?
- **Tiempo:** ¿Cómo vivo cada momento?
- **Imán:** ¿Qué me atrae en la vida?
- **Palomita:** ¿Cuáles han sido mis logros?
- **Gafas:** ¿Qué busco en la vida?
- **Timón:** ¿Quién dirige mi vida?
- **Líneas:** Tres línea para resumir mi vida.
- **Interrogante:** ¿Cuáles son mis preguntas más inquietantes?
- **Conexión:** ¿Cómo van mis conexiones?
- **Descargas:** Lo que yo necesito es...
- **Enlace:** ¿Qué relaciones me ayudan y cuales no?
- **Clave:** ¿Cuál es la clave de mi vida?

Herminio Otero

