



## Lo que debes olvidar este verano...

**Amiga, amigo:** Ha llegado el momento que tanto esperabas: el verano, las vacaciones. Se acabaron los madrugones, las noches en vela "echando codos," las... (toquemos madera) academias... Comienza la piscina, los viajes, los campamentos... Seguramente durante este verano te toque preparar la maleta y hacer ese pequeño esfuerzo para no olvidar nada (aunque todos los años te dejas algo, ¿verdad?). Pues bien, este verano te invito a cambiar de estrategia y a olvidar (sí, sí, has leído o escuchado bien) a olvidar diez cosas que, dejándolas en casa, te van a hacer pasar un verano inolvidable...



Amiga, amigo, durante este verano, al hacer la maleta...

Olvidate de	... y actúa así:
<b>1. La rutina.</b> El aburrimiento de "todos los veranos lo mismo..."	Este año, aunque vayas a los mismos sitios, aunque te encuentres con las mismas personas, va a ser especial... ¡Convéncete de ello!
<b>2. Las prisas.</b> ¿A veces no tienes la impresión, en vacaciones, de estar más estresado que durante el curso...?	Tómate las cosas con calma, disfruta de cada momento, saborea cada instante.
<b>3. La indiferencia.</b> El pasotismo, la apatía, el desconectar de todo y de todos...	Muy cerca de ti hay gente, hay situaciones que te necesitan y que harán de tu verano un tiempo lleno de oportunidades y retos.
<b>4. El consumismo.</b> No por mucho comprar vas a ser más feliz. No se trata de gastar todo lo ahorrado o de darte puñados de "caprichos de cartera."	Hay otros caprichos mucho mejores que no necesitan ni del bolsillo ni de la chequera.
<b>5. Las modas.</b> Ropa y más ropa, trapitos y más trapitos. Para ir a la playa, para ir de fiesta, para salir de paseo...	Prueba a ser original, auténtico, genuino y no plagies hasta los cordones de las zapatillas.
<b>6. Redes sociales.</b> Irte de tu lugar de residencia y pasar más tiempo hablando con tu gente que cuando estabas, físicamente, a su lado... ¡Qué pena de verano, no crees!	Conoce a otra gente, amplía tu círculo de amistades o tu zona de cobertura, usa mucho más el boca a boca...
<b>7. El excesivo control.</b> Está bien programar el verano, las vacaciones, pero no hace falta tener todo atado y bien atado.	Deja espacio a la aventura, a la sorpresa.
<b>8. El ego.</b> ¿Cómo me voy a olvidar de mí mismo?, te estarás preguntando.	Muy fácil, saliendo de tu yo y entrando en el otro: en Dios, en tus hermanos. Un secreto: en este punto radica el 90% de pasar un verano feliz.
<b>9. El libertinaje.</b> ¿Qué pasa, que si no hay alcohol, fiestas hasta la madrugada y resacas hasta el atardecer, no son vacaciones...?	Prueba este verano a disfrutar al máximo de tus vacaciones sin probar una gota de alcohol.
<b>10.</b> _____ Este punto te le dejo a ti...	



De los puntos anteriores o de otros que no hayan salido... ¿qué necesitarías dejar olvidado para pasar unas vacaciones de ensueño?

**José María Escudero**