



Caos

DO SOL
Tú entraste aunque no te abrí la puerta

Sib FA
y me dejé llevar.

DO SOL
Tú borraste el mecanismo de defensa

Sib FA
que nadie logró descifrar.

re SOL
No sé en qué me has convertido,

DO FA
me di con la pared.

re SOL
Mi infierno es tu paraíso,

DO FA SOL
me duele hacerte bien.

FA SOL DO
la
Y fue un remolino que me ahogó de tanto amor.

FA SOL mi la
Y fue un laberinto que me llevó a tu dirección.

SOL FA SOL
Eres un milagro insuficiente,

FA SOL
y es que cada día quiero más.

FA SOL DO
Somos dos adictos reincidentes sin final.

Yo confundo mariposas con alertas,
yo juego a perder o ganar.
Voy flotando a diez mil metros de la tierra,
soy un caos sentimental.

No sé en qué me has convertido,
me di con la pared.
Mi infierno es tu paraíso,
me duele hacerte bien.

Y fue un remolino que me ahogó de tanto amor.
Y fue un laberinto que me llevó a tu dirección.
Eres un milagro insuficiente,
y es que cada día quiero más.
Somos dos adictos reincidentes.

SOL# Sib DO
No sé por qué no lo puedo evitar.

SOL# Sib DO
Todo este caos no me sienta mal.

FA SOL mi la
(Música)

Y fue un remolino que me ahogó de tanto amor.
Y fue un laberinto que me llevó a tu dirección... (bis)
Eres un milagro insuficiente,
y es que cada día quiero más.

FA SOL SOL# Sib DO
Somos dos adictos reincidentes sin final.



Malú (Caos, 2015)

PARA HACER

→ <https://www.youtube.com/watch?v=QH8NslZDam8>

- 1• ¿Por qué dice la letra que la protagonista vive en un caos? ¿Os pasa algo similar? ¿Cuándo y cómo? Narradlo con calma. Mejor si cada uno lo escribe y luego lo comentáis juntos.
- 2• Completad con sinceridad: "Vivo el caos en mi familia, en mi grupo, con mis amistades, con mis relaciones, cuando... Y creo que eso me pasa porque..." ¿Puedo mejorar algo? ¿Qué y cómo?
- 3• "Me deajo llevar", "no lo puedo evitar", "es como un remolino que me ahogó"... ¿Perdéis el control de vosotros mismos con frecuencia? ¿Por qué os sucede? ¿Quién o quiénes te pueden ayudar a controlarte y ser tú mismo?
- 4• Comparad la situación descrita por la frase "No sé por qué no lo puedo evitar" con estas palabras de Pablo de Tarso: "No hago el bien que quiero, sino que practico el mal que no quiero. Pero si hago lo que no quiero, ya no soy yo quien lo ejecuta, sino el pecado que habita en mí. Y me encuentro con esta fatalidad: que deseando hacer el bien, se me pone al alcance el mal" (Romanos 7,19-2). Sacad conclusiones y algún propósito sincero en grupo. ¿Os pasa igual? ¿Cómo sale Pablo de ese laberinto? ¿Y vosotros?

Jesús Rojano • Arturo Alonso