



Convierte su vitiligo en una forma de arte corporal

Ash Soto tiene *vitiligo*, una afección cutánea que provoca despigmentación y manchas blanquecinas por zonas. Así, realiza dibujos sobre su piel logrando crear unas bellas formas de arte corporal.

Su primer proyecto, al que se refiere en Instagram como *The Marker Chronicles*, ha transformado su piel mágicamente en lo que parece un mapamundi.

Soto empezó a compartir fotos de su cuerpo en mayo de 2016. Entonces, explicó en un pie de foto que lo hacía para inspirar «a todas las chicas a sentirse cómodas con ellas mismas y con sus cuerpos, porque todo el mundo es bello y único», a lo que añade: «Estoy en un punto de mi vida en el que puedo decir que amo estar en mi piel. Es una experiencia de aprendizaje diaria, pero lo estoy logrando».

Desde entonces, ha compartido con frecuencia imágenes de su propio cuerpo pintado con rotulador y también sin adornar, junto a palabras de ánimo, inspiración y amor propio.

Ella predica la importancia de estar orgulloso en tu propia piel y les recuerda a sus seguidores que «enamorarte de ti mismo no te hace en absoluto vanidoso ni egoísta, te hace fuerte, indestructible».

Los mensajes de aceptación tienen un potente eco en sus más de 81.000 seguidores de Instagram, a quienes agradece regularmente que den movimiento a sus historias y que cuenten las suyas propias en sus comentarios.

¿Qué te resulta más impresionante, sus habilidades artísticas o su confianza en sí misma? En cualquier caso, ambas son tremendamente inspiradoras.



Esta nueva superheroína del amor propio es la prueba viviente de que nuestros cuerpos son auténticas obras de arte.

Jamie Feldman

El Huffington post, 17.03.17

PARA EL TRABAJO Y EL DIALOGO EN GRUPO



- Ver fotos a color, la noticia y comentarios en http://www.huffingtonpost.es/2017/03/17/esta-mujer-convierte-su-vitiligo-en-una-forma-de-arte-corporal_a_21897526/
- ¿Qué opinas de lo leído? ¿Conoces a alguna persona que se avergüence de su cuerpo? ¿Conoces a alguien que no quiere salir en fotos porque le da vergüenza su aspecto? ¿Te ha pasado a ti?
- «Dicen que tu cuerpo es un lienzo en blanco y he pintado el mío diferente». ¿Cómo aceptamos nuestro cuerpo?
- “Enamorarte de ti mismo no te hace en absoluto vanidoso ni egoísta, te hace fuerte, indestructible” ¿Qué opinas de esta frase de Ash?
- ¿Qué opinas de las personas que tratan de disimular en Instagram y se presentan como no son? ¿Se hace para buscar más likes? ¿Lo has hecho tú?



@jotallorente