



## Los charcos

MI do#  
 Que me ayudes a enseñar mis cicatrices,  
 LA MI  
 que me agarres con más fuerza el corazón,  
 sol# do#  
 que me digas que aunque todo sea difícil  
 LA SI  
 en los charcos saltaremos tú y yo,  
 LA SI MI  
 en los charcos saltaremos tú y yo.

Que me arranques las entrañas y me mires  
 más adentro donde solo vivo yo.  
 Que me saques esos miedos y los tires  
 a los charcos y pisarlos tú yo,  
 y en los charcos saltaremos tú y yo.

MI SI  
**Soltarás una a una mis cadenas,**  
 do# SOL#  
**nacerás cada día por amor.**

LA MI  
**Me traerás con el pie la luna llena**  
 LA SI  
**tumbadita a mi lado en el colchón.**

MI SI  
**Lucharás por no perder la paciencia**  
 do# SOL#  
**con este idiota que cien veces naufragó,**  
 LA MI  
**y tendrás que pintarme las estrellas**  
 LA SI  
**cuando el cielo no las saque por temor.**

Que me ayudes a enseñar mis cicatrices,  
 que el payaso de tu circo sea yo.  
 Que no se pierdan las ganas es difícil,  
 pero en los charcos saltaremos tú y yo,  
 en los charcos saltaremos tú y yo.

**Soltarás una a una mis cadenas...**

(Música)

**Soltarás una a una mis cadenas...**

Y en los charcos saltaremos tú y yo,  
 En los charcos saltaremos tú y yo.

### PARA HACER

- 1• Contad en el grupo con sinceridad cuáles son ahora vuestras cicatrices. ¿Algunas están sin cerrar? En ese caso, intentad ayudar a los miembros del grupo que lo necesiten con vuestra opinión: "Yo en tu lugar lo que haría..."
- 2• Haced una lista de vuestros miedos del pasado y del presente. ¿Cómo superarlos?
- 3• ¿Qué hay ahora mismo "más adentro donde solo vivo yo"? ¿Te conoces a ti mismo, a ti misma? Dice san Juan de la Cruz que "en el centro de vuestra alma vive Dios", y san Agustín que "Dios está en lo más íntimo de mi interior". ¿Lo sentís así?
- 4• ¿Quién o quiénes os ayudan a soltar vuestras cadenas? Contadlo en el grupo y sacad conclusiones.
- 5• Repasad la historia que se cuenta en el vídeo oficial de la canción. ¿Puede haber relación entre el ser humano y un robot u ordenador? ¿Qué robotiza nuestras relaciones? Ved y comentad juntos la película Her: <https://www.filmaffinity.com/es/film889720.html>.



★ LA MONTAÑA RUSA ★

**Dani Martín**  
 (LP Montaña rusa, 2016)

Ver video oficial: <https://youtu.be/o-YhegUoIfU>

Jesús Rojano • Arturo Alonso

