



Verbos para llenarse de vida O cómo intentar entender la Resurrección y la Pascua

¿Qué significa “Jesús ha resucitado”?

¿Cómo podemos comprender mejor qué significa creer en Cristo resucitado?

Dios es Alguien que quiere salvar al hombre por encima de todo, incluso, por encima de la muerte. Y el mal, la injusticia y la muerte no tienen la última palabra. La vida no es un enigma sin meta ni salida. Conocemos ya de alguna manera el final. A esta vida crucificada vivida con el Espíritu de Jesús, solo le espera la resurrección (Rm 8,11).

“Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá.

Preguntas para la reflexión

- ¿Crees en la resurrección de Jesús? ¿Por qué?
- ¿Cómo puede influir eso concretamente en nuestra visión de la vida?
- Señala algunos rasgos que deberían caracterizar la esperanza de un cristiano.

Celebrar la vida

1. Se proyecta la imagen de **Verbos para celebrar la vida**.



2. ¿Qué verbos añadirías? Se escriben entre todos.
3. Se dividen en parejas o grupos y se entrega a cada uno material donde escribir.
4. Elaboramos un “plan” para celebrar la vida (ver cuadro). ¿Cómo puedes aplicar esos verbos en tu vida durante esta Pascua?

“Si Cristo no resucitó, vana es nuestra predicación, vana también vuestra fe” (Pablo de Tarso).

5. Celebra la vida que nada se guarda, que todo se brinda. Escuchamos la canción “Celebra la vida” de Axel. Se escogen tres de las acciones que se han escrito. Ponemos tantas velas como personas hay en el grupo. Cada uno comparte las tres “acciones” con las que de manera especial quiere celebrar la vida esta Pascua. Las expresa en alto, o se escriben y se pegan en un panel. Al terminar enciende la vela.
6. Oración final:
Señor, hoy **acudo a tu presencia** con el corazón enfermo, cansado, afligido...
Quiero dejar atrás al hombre viejo y revestirme de ti, quiero -el sepulcro está vacío- resucitar contigo.
Señor, hoy **me pongo en tus manos**, me recuesto en la camilla de tu corazón...
Hazme con el bistrú de la Buena Noticia, “una cirugía pascual” que me permita nacer de nuevo.
Repara mi mirada, anclada en el pasado, en el pecado;
transforma mis ojos, fijos en el Gólgota, en la cruz...
Que pueda verte y reconocerte vivo y cercano
en mis hermanos más necesitados.
Repara mis labios, acostumbrados a divulgar malas noticias.
Que mis palabras surjan de tu corazón y bailen al son de la alegría de tu resurrección.
Repara mis oídos, sordos a tu voz,
Transforma mi nariz, impregnada con el sudario de la muerte...
Que me embriague con el aroma de la resurrección.
Repara mis manos, que te bajaron inerte de la cruz;
transforma mis pies,
que caminaban sin sentido...
Que abra mis brazos a cada hermano en los que tú te haces presente,
Y, sobre todo, Señor, **repara mi corazón**,
transforma mi vida, mis sentimientos...
¡Quiero nacer de nuevo,
quiero resucitar contigo!
¡Quiero, Señor, ¡vivir en ti
y que tú vivas en mí!

Belén Blanco • belenblancorubio@gmail.com