



## Biografía de un cuerpo

**Objetivo de la actividad:** Ayudar al adolescente a descubrir quién es, y a buscar, desde su historia y realidad, la presencia de Dios en su vida. Se basa en el título del libro *Biografía de un cuerpo* (SM, Premio Gran Angular 2018) y en el vídeo de presentación de este [<https://youtu.be/oH3Db1oApzj>]. Una historia y unas imágenes que plantean las preguntas existenciales que cualquier adolescente se hace, y cuya respuesta se convierte en el sentido de su vida.

### ► Paso 1: Ver el vídeo

Diálogo a partir del vídeo:

- ¿Con qué preguntas te has sentido identificado?
- ¿Cuándo te las has hecho tú?
- ¿Qué otras preguntas te harías?

### ► Paso 2: Presentar el reto/proyecto

Cada joven realiza el siguiente **proyecto**: “Te vas a presentar para participar en un proyecto que te hace mucha ilusión. Para ello tienes que presentar a través de una fotografía y un pie de foto quién eres, qué te gustaría hacer en tu vida, qué te define. Haz un recorrido por diferentes cuestiones de la vida”.

### ► Paso 3: Recorrido por la propia biografía

Para poder hacer esta presentación vamos a recorrer los siguientes pasos:

#### 1º ¿Quién soy?

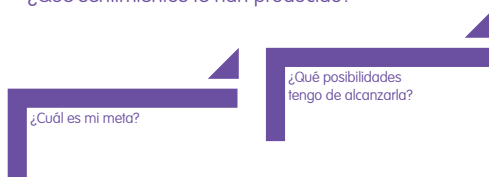
“Y tú, ¿quién dirías que eres?” Se les entrega el relato *¿Quién soy?*, de Tony de Mello, en su libro *La oración de la rana*, para que lo lean. (Ver el texto en la página anterior o en <http://www.mg.org.mx/biblioteca/A/74.pdf>). Una vez leído, realizarán la línea de su biografía, que recoja los hitos más importantes de su vida (tanto positivos como negativos) indicando en qué consistieron, señalando personas importantes, sentimientos que han predominado, etc.

#### 2º Quiero volar... ¿Qué quiero? ¿Cuáles son mis sueños?

Les invitamos a poner nombre a sus sueños, sus metas, sus ideales. Se les entrega una hoja con cinco estrellas y se les pide que en cada estrella escriban un objetivo, sueño o ideal, que tengan para su vida.

#### 3º ¿Por qué es tan difícil?

- ¿Cuáles son las principales dificultades en tu vida?
- Imagina que son tres puertas: ¿Qué escribirías en cada una de ellas? ¿A qué se debieron estas situaciones? ¿Qué sentimientos te han producido?



- A cambio, ¿qué otras puertas se te abrieron? ¿En quién te apoyaste en estas situaciones?

#### 4º ¿Por qué bailar cuando quiero volar? Qué hacer para conseguir mis objetivos...

A veces no sabemos qué hacer cuando queremos conseguir nuestros ideales... ¿Cómo rellenarías esta escalera? (Ver la imagen al pie de la página).

#### 5º Y Dios, ¿qué “pinta en mi vida”?

Vuelve a la línea de tu vida que has realizado en la pregunta 1.

- ¿En qué momentos de tu vida se te ha hecho más evidente la presencia de Dios? ¿Cómo? ¿Por qué?
- ¿Por qué le darías gracias? ¿Qué petición le harías?
- Por último, relea quién eres y qué quieres... ¿Crees que es lo que Dios quiere para ti?

### ► Paso 4: Compartir las fotografías y los pies de foto

(Los jóvenes deberán enviar la foto y el comentario por correo electrónico al monitor del grupo).

Llega el momento del proceso de selección. Cada uno llevará su imagen con su pie de foto impresa y compartirá con los demás por qué ha escogido esa imagen y lo que ha puesto. Los demás podrán hacer preguntas sobre lo que ha mostrado y dicho.

### ► Paso 5: Oración de acción de gracias final

El monitor habrá hecho una presentación con todas las imágenes y los pies de fotos que las acompañan. De música de fondo se escuchará la canción “Gracias”, de Brotes de Olivo [<https://youtu.be/Rsz6KruYK7Q>], o alguna otra de acción de gracias por nuestra vida.

Terminamos con una oración final.



Belén Blanco • belenblancorubio@gmail.com