**Para quien anima**

**La Revisión de Vida (RdV) en los grupos de IEF**

1. **Por qué proponemos la RdV**

Nuestra propuesta de Espiritualidad Juvenil Salesiana afirma que **el lugar de encuentro con Dios es la vida cotidiana** porque Dios está presente en toda realidad humana como oferta de salvación de la persona. Esta convicción se apoya firmemente en el criterio de la encarnación (Dios se hace historia humana) y nos invita a unificar vida y fe.

Este encuentro nos estimula a poner los ojos fijos en Jesucristo y cultivar nuestra **amistad con Él** en el seno de un grupo que, como parte de la **Iglesia**, quiere seguirle. Esta relación no nos deja indiferentes, sino que nos llena de la **alegría del Resucitado** y nos lanza a ser *“honrados ciudadanos y buenos cristianos”* **comprometidos con nuestra sociedad**, es decir, a ser constructores del Reino de Dios (CNSPJ, 2014)

La Revisión de Vida es un método que permite llevar a la práctica este dinamismo entre la vida, la fe y el compromiso, como se desprende de los objetivos de esta etapa de nuestro Itinerario.

1. **Un poco de historia**

Su origen se encuentra ligado al origen de la Juventud Obrera Católica, un movimiento de Acción Católica que surge en el mundo obrero de Bruselas a principios del siglo XX. Surge de la experiencia evangelizadora–pastoral que el joven sacerdote J. Cardijn pone en marcha con la juventud obrera de la periferia de la ciudad (Rubio, 2006).

El método de Cardijn se extendió por Europa y, tras la Segunda Guerra Mundial, fue incorporado paulatinamente por otros movimientos especializados de Acción Católica y muchos grupos y comunidades eclesiales.

El Magisterio de la Iglesia recoge este método y lo propone como itinerario de fe. Podemos destacar la encíclica *Mater et Magistra* (238) del papa Juan XXIII, como la primera referencia al método, hasta la estructura de las encíclicas del papa Francisco.

1. **Qué no es la RdV**

Antes de entrar en el método que os proponemos, debemos señalar las desviaciones en las que podemos caer (Rubio, 2016). La RdV no es…

* … un examen de la vida personal
* … un análisis social
* … una reunión de corrección fraterna
* … una sesión para aconsejar ante una situación
* … una dinámica de comunicación
* … un comentario espiritual, moral, teológico

No se trata de un método para resolver problemas, ni tomar decisiones, sino que pretende descubrir la acción de Dios que ya está actuando en la vida de las personas y plantearnos cómo colaborar con su plan de salvación.

1. **El esquema de la RdV**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Descripción** |
| **Rueda de Hechos de Vida****(opcional)** | Antes de la reunión, cada persona piensa en un Hecho personal. Se trata de acciones, situaciones de vida o decisiones a tomar tanto negativas, conflictivas o problemáticas, como positivas.**Una recomendación**: no quedarse sólo en los hechos llamativos, los hechos sencillos de la vida cotidiana también nos permiten profundizar.Cada persona presenta el titular de su Hecho de Vida (HdV). El grupo escoge el hecho que se quiere revisar.**Nota pedagógica**: en grupos que se inician en la RdV es bueno proponer una temática (la familia, los estudios, la amistad…) para guiar los HdV que se presentan. |
| **Ver** | La persona expone su HdV de forma extensa.Una vez expuesto, el HdV se va completando con las preguntas de los demás participantes. Se trata de profundizar a tres niveles:* nivel externo: contexto, circunstancias, personas
* nivel interno: reacciones de las personas, sentimientos… para legar a la experiencia humana de fondo
* nivel trascendente: preguntas que ayuden a percibir la presencia de Dios.

Compartimos las resonancias que el HdV produce en cada miembro del grupo: cada uno aporta hechos que tienen similitud con el escuchado, poniendo de relieve el núcleo de la RdV. |
| **Juzgar** | Nos situamos:* **¿Cómo nos posicionamos ante este HdV?**
* **¿Y qué piensan otras personas, grupos…?**

Se eligen uno o varios textos de la Palabra de Dios que aporten luz al HdV. Se deben evitar las lecturas instrumentalizadas de la Palabra de Dios. Se proclaman en el grupo, dejando que resuenen.**Propuesta**: a veces se puede hacer un Estudio de Evangelio, es decir, una lectura seguida de un evangelio fijándonos en un aspecto concreto de Jesús.Cada uno/a con su Biblia, se encuentra con la Palabra. Nos podemos preguntar:* **¿Cómo se sitúa Jesús? ¿Desde qué claves, actitudes… vive y actúa? ¿Qué descubro de nuevo?**
* **¿Qué luz nos aporta el texto para nuestra vida? ¿A qué nos llama?**

No se trata de compararse con Jesús, sino de encontrarse con Él en la Palabra y en el HdV. El encuentro conduce a la conversión.Se comparte la oración de la Palabra en grupo. |
| **Actuar** | Después de encontrarnos con el Señor, cada persona da una respuesta personal a: * **¿Qué debo hacer yo?**
* **¿Qué debo cambiar?**

No se trata de aconsejar al otro sino de dejar actuar al Espíritu en cada uno, dejarnos convertir para colaborar en la construcción del Reino de Dios.Compartimos los compromisos para ayudarnos a cumplirlos.**Nota:** la acción que se proponga también puede ser un compromiso grupal |

1. **Cómo podemos incorporar la RdV en nuestro grupo**

Aunque no hay mejor manera de aprender a hacer RdV que practicando, el esquema que os hemos presentado puede parecer inabordable para nuestro grupo. Os proponemos una introducción gradual:

* **PRIMER AÑO 🡺 Periodo de aprender a VER**

En este periodo os proponemos trabajar con Hechos de Vida. Se trata de que cada miembro del grupo escriba un Hecho de Vida (HdV). Un HdV consiste en la descripción lo más detallada posible del hecho (el VER de la RdV) a la que al final añadimos alguna cita del Evangelio que aportan luz a ese hecho (como en el JUZGAR de la RdV).

En el grupo, se comparte un HdV y los demás deben aportar sus resonancias.

* **SEGUNDO AÑO 🡺 Periodo de aprender RdV**

Una manera de introducir la dinámica de la RdV es a partir de la propuesta de temas concretos. Podemos proponer a nuestro grupo pensar en HdV relacionados con:

* las relaciones con nuestra familia
* los estudios, el trabajo
* nuestra relación con las redes sociales
* sobre la economía, la ecología, la política…

A partir de ahí, se acompaña en cada uno de los pasos del método.

1. **Algunos consejos para cada una de las fases**
* **Preparación de los Hechos de Vida**

**A la hora de preparar los HdV**, una buena opción es redactarlos antes de encuentro con el grupo. Rubio (2006: pág. 37) nos da algunas pistas sobre los contenidos de los HdV:

1. Hechos concretos y sencillos de la vida de los que forman parte del grupo.
2. Situaciones: conjunto de hechos interrelacionados. No son temas generales o problemáticas del momento, sino realidades objetivas que se viven. Un ejemplo: discriminación de personas migrantes que percibimos en personas con las que nos relacionamos (amistades, destinatarias/os…).
3. Decisiones que debemos tomar.
4. Acciones, proyectos… en los que participamos (o hemos participado). Se debe tener en cuenta que el objetivo no es evaluar la acción o el proyecto sino realizar una lectura de éste desde la RdV.
* **En la fase del VER**

A la hora de preguntar sobre el HdV, se debe evitar juzgar o moralizar con las preguntas. El objetivo es profundizar en los tres niveles.

* **En la fase del JUZGAR**

En esta fase es especialmente importante que la persona que acompaña al grupo ayude a elegir los textos bíblicos que se van a utilizar: deben ser textos que aporten la luz y la novedad de Dios a la vida. Se trata de captar la actitud de fondo de Jesús más que la forma histórica de enfrentarse a las situaciones.

Principalmente se utiliza el Nuevo Testamento, pero también se pueden escoger textos significativos del Antiguo Testamento, o del Magisterio de la Iglesia (y también de la Congregación Salesiana) para iluminar el HdV.

* **En la fase del ACTUAR**

Como nos señala Rubio (2006), esta fase nos dará un indicador del proceso seguido: si el actuar queda difuminado, reducido a deseos de cambio, a un espiritualismo… no hemos llegado al fondo de la RdV.

1. **Bibliografía:**

CNSPJ (2014). *Itinerario de Educación en la Fe. Guía del animador*. Madrid: CCS

Rubio, J.M. (2006). Para vivir la revisión de vida. Un método para la acción y para la espiritualidad cristiana. Estella: Verbo Divino.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Descripción** |
| **Rueda de Hechos de Vida****(opcional)** | Antes de la reunión, cada persona piensa en un Hecho personal. Se trata de acciones, situaciones de vida o decisiones a tomar tanto negativas, conflictivas o problemáticas, como positivas.**Una recomendación**: no quedarse sólo en los hechos llamativos, los hechos sencillos de la vida cotidiana también nos permiten profundizar.Cada persona presenta el titular de su Hecho de Vida (HdV). El grupo escoge el hecho que se quiere revisar. |
| **Ver** | La persona expone su HdV de forma extensa.Una vez expuesto, el HdV se va completando con las preguntas de los demás participantes. Se trata de profundizar a tres niveles:* nivel externo: contexto, circunstancias, personas
* nivel interno: reacciones de las personas, sentimientos… para llegar a la experiencia humana de fondo
* nivel trascendente: preguntas que ayuden a percibir la presencia de Dios.

Compartimos las resonancias que el HdV produce en cada miembro del grupo: cada uno aporta hechos que tienen similitud con el escuchado, poniendo de relieve el núcleo de la RdV. |
| **Juzgar** | Nos situamos:* **¿Cómo nos posicionamos ante este HdV?**
* **¿Y qué piensan otras personas, grupos…?**

Se eligen uno o varios textos de la Palabra de Dios que aporten luz al HdV. Se deben evitar las lecturas instrumentalizadas de la Palabra de Dios. Se proclaman en el grupo, dejando que resuenen.**Propuesta**: a veces se puede hacer un Estudio de Evangelio, es decir, una lectura seguida de un evangelio fijándonos en un aspecto concreto de Jesús.Cada uno/a con su Biblia, se encuentra con la Palabra. Nos podemos preguntar:* **¿Cómo se sitúa Jesús? ¿Desde qué claves, actitudes… vive y actúa? ¿Qué descubro de nuevo?**
* **¿Qué luz nos aporta el texto para nuestra vida? ¿A qué nos llama?**

No se trata de compararse con Jesús, sino de encontrarse con Él en la Palabra y en el HdV. El encuentro conduce a la conversión.Se comparte la oración de la Palabra en grupo. |
| **Actuar** | Después de encontrarnos con el Señor, cada persona da una respuesta personal a: * **¿Qué debo hacer yo?**
* **¿Qué debo cambiar?**

No se trata de aconsejar al otro sino de dejar actuar al Espíritu en cada uno, dejarnos convertir para colaborar en la construcción del Reino de Dios.Compartimos los compromisos para ayudarnos a cumplirlos.**Nota:** la acción que se proponga también puede ser un compromiso grupal |