

itinerario afectivo sexual



PROGRAMA FORMATIVO EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

Antecedentes

La exhortación postsinodal *Amoris Laetitia* proponía a padres y educadores adentrarse en la educación para el amor y para la entrega de sí (AL 280). A la luz de estos planteamientos el Seminario de estudio sobre “familia y pastoral juvenil”, promovido por algunos grupos de la Familia salesiana en octubre de 2017, habló de la necesidad de atender con mayor rigor la formación afectiva y sexual de nuestros jóvenes.

No olvidemos el tiempo que ha dedicado el Sínodo sobre los jóvenes a este tema. El Sínodo nos sitúa en un contexto de profundos cambios antropológicos y culturales. El IL veía prioritario atender los cambios que hacen referencia al cuerpo, la afectividad y la sexualidad. El DF proponía atender la formación para agentes de educación afectiva y sexual.

Marco, destinatarios y características generales

En sintonía con los antecedentes descritos proponemos un “plan para la formación de agentes de educación afectiva y sexual”. Este plan quisiera atender la motivación de los propios educadores, así como dotar de recursos y claves para poder ser agentes de formación coherentes y cualificados.

1. MARCO GENERAL

En este plan nos movemos en este marco general de actuación:

- Tenemos en cuenta el contexto cultural.
- Sustentamos el plan en la antropología cristiana.
- Teniendo en cuenta las aportaciones de las ciencias biológicas, la psicología, la pedagogía, y la moral cristiana.
- Nos dejamos iluminar por los criterios pedagógicos salesianos: cercanía, positividad, preventividad, vida ordinaria.
- Quisiéramos involucrar a las familias.
- Entendemos esta propuesta como un proceso continuo de reflexión y mejora.

2. DESTINATARIOS DE ESTE PLAN DE FORMACIÓN

Queremos ofrecer esta formación a aquellas personas que en las inspectorías y en las obras puedan liderar, coordinar y dinamizar los procesos de formación afectiva y sexual. Nos referimos a orientadores, coordinadores de pastoral, tutores, animadores, educadores en general y responsables de formación.

Características del plan

Nos orientamos por una formación que tenga parte presencial y parte online tutorizada. Creemos que el mejor formato es una formación presencial de dos semanas y tres monográficos, desarrollados en tres jornadas de día y medio cada una. Además ofrecemos tres seminarios de reflexión sobre temas complementarios a esta formación. Cada seminario ofrecerá una síntesis sobre un tema específico acompañada de unas preguntas para valorar la adquisición de los contenidos adquiridos. Los seminarios nos servirán para compartir nuestras reflexiones en grupos de trabajo.

Contenidos formativos del plan afectivo-sexual

INTRODUCCIÓN

- Concepto de sexualidad.
- Enfoque general de la formación.

MÓDULO 1: CLAVES BIOLÓGICAS

- Fundamentos biológicos de la sexualidad.
- Anatomía y fisiología.
- Proceso de sexuación.
- Reproducción humana.
- Desarrollo sexual humano.
- Disfunciones sexuales.

MÓDULO 2: CLAVES PSICOLÓGICAS

- Fundamentos psicológicos.
- Identidad y orientación sexual.
- Apego y vinculación.
- Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional.
- Deseo, atracción, placer y enamoramiento.
- Afectividad y formas de relacionarse.
- El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual.
- Transtorno afectivo-sexual

MÓDULO 3: CLAVES SOCIOLOGICAS Y CULTURALES

- Identidad de género.
- Transexualidad y disforia de género.
- Roles.
- Nuevas masculinidades
- Imagen corporal, cánones de belleza, comercialización.
- Análisis sociológico y cultural: modelos de familia.
- La cultura digital.
- El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.

MÓDULO 4: Antropologías y antropología cristiana

- La reflexión antropológica sobre sexualidad y afectividad.
- Distintas antropologías presentes en el actual contexto cultural.
- Los cambios antropológicos y culturales actuales.
- Cultura preventiva.
- Fundamentos de antropología cristiana.
- La antropología del amor, la vida y el don.
- La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
- La mirada personalista de la moral cristiana.
- La educación afectivo-sexual a la luz de la Exhortación Amoris Laetitia.

MÓDULO 5: El amor y la sexualidad en la Biblia

- Una lectura existencial de la teología de la creación.
- La teología de la encarnación y la sexualidad.
- Acercamiento existencial a algunos textos fundamentales.
- El amor, la afectividad y la sexualidad en el AT.
- El amor, la afectividad y la sexualidad en Jesús y en los primeros escritos cristianos.

MÓDULO 6: Pedagogía de la sexualidad

- Educar para la vida y el amor.
- Perfil del educador: educación incidental y actitudes ante la sexualidad.
- Agentes educativos y roles.
- Historia de la educación sexual.
- Fundamentos para una pedagogía afectivo-sexual.
- Modelos de educación sexual.
- Elementos educativos salesianos: cercanía educativa, positividad, preventividad, vida cotidiana.
- Educación para la prevención de la violencia en la sexualidad y abusos.
- Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
- Protocolos de protección de menores y poblaciones vulnerables.
- Formación afectivo-sexual a personas con diversidad funcional.

MÓDULO 7: Conducta sexual

- Relaciones sexuales.
- Respuesta sexual humana.
- Salud sexual.
- Orientación sexual.

MÓDULO 8: Acompañar en la maduración sexual y en el proceso vocacional

- Colaboración con la familia en la educación afectiva y sexual.
- Apertura de espacio de comunicación entre el alumno y su familia respecto a la sexualidad y afectividad.
- Proyecto de vida común, pareja, matrimonio.
- El proceso vital y vocacional.
- Algunas herramientas: el autocuidado, el acompañamiento, el discernimiento.
- Acompañamiento de situaciones concretas.

MÓDULO 9: Un itinerario formativo en nuestros ambientes pastorales

- Claves y contenidos fundamentales para elaborar un itinerario formativo.
- Presentación del itinerario formativo salesiano.

MÓDULO 10: Elementos prácticos, reflexión compartida, buenas prácticas

- Elaboración, puesta en marcha y evaluación de programas.
- La Buenas prácticas.
- Equipos inspectoriales y equipos locales.
- La pastoral y la formación afectivo sexual.

SEMINARIOS

- Seminario 1: Introducción.
- Seminario 2: Análisis sociológico y cultural.
- Seminario 3: Elementos educativos salesianos: cercanía educativa, positividad, preventividad, vida cotidiana.

Desarrollo de títulos, contenidos y créditos

1. NÚCLEOS

1. Bloque temático: CLAVES BIOLÓGICAS

Título: Fundamentos biológicos de la sexualidad

Contenido

Fundamentos biológicos de la sexualidad.
Anatomía y fisiología.
Proceso de sexuación.
Reproducción humana.
Desarrollo sexual humano.
Disfunciones sexuales.

Modalidad

Presencial
Online

Horas

4
6

TEMAS

Fundamentos biológicos de la sexualidad

Presencial
Online

4
6

2. Bloque temático: CLAVES PSICOLÓGICAS

Título: Claves psicológicas

Contenido Fundamentos psicológicos. Identidad y orientación sexual. Apego y vinculación. Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional. Deseo, atracción, placer y enamoramiento. Afectividad y formas de relacionarse. El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual.	Modalidad	Horas
	Presencial	20
	Online	16
TEMAS Emoción Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional. Deseo, atracción, placer y enamoramiento.	Presencial	8
	Online	4
Proceso de construcción de la dimensión sexual de la persona El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual. Identidad sexual. Orientación sexual.	Presencial	8
	Online	4
Afectividad y Apego Apego y vinculación.	Presencial	4
	Online	6
Afectividad y Apego	Online	2

3. Bloque temático: CLAVES SOCIOLÓGICAS Y CULTURALES

Título: Claves sociológicas y culturales

Contenido Identidad de género. Transexualidad y disforia de género. Roles. Nuevas masculinidades. Imagen corporal, cánones de belleza, comercialización. Análisis sociológico y cultural: modelos de familia. La cultura digital. El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.	Modalidad	Horas
	Presencial	8
TEMAS Claves sociológicas y culturales de la educación afectivo sexual	Presencial	8

4. Bloque temático: ANTROPOLOGÍAS Y ANTROPOLOGÍA CRISTIANA

Título: Antropologías y antropología cristiana

Contenido

La reflexión antropológica sobre sexualidad y afectividad.
Distintas antropologías presentes en el actual contexto cultural.
Los cambios antropológicos y culturales actuales.
Cultura preventiva.
Fundamentos de antropología cristiana.
La antropología del amor, la vida y el don.
La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
La mirada personalista de la moral cristiana.
La educación afectivo-sexual a la luz de la Exhortación *Amoris Laetitia*.

Modalidad	Horas
Presencial	12
Online	13

TEMAS

Ética de la afectividad y sexualidad

La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
La mirada personalista de la moral cristiana.
Nuevas preguntas éticas ante el fenómeno de la afectividad y sexualidad hoy.

Presencial	8
------------	---

Antropología

La reflexión antropológica sobre sexualidad y afectividad.
Distintas antropologías presentes en el actual contexto cultural.
Fundamentos de antropología cristiana.
La antropología del amor, la vida y el don.

Presencial	4
------------	---

La educación afectiva sexual a la luz del magisterio del Papa Francisco

La educación afectivo-sexual a la luz de la Exhortación *Amoris Laetitia*.

Online	5
--------	---

Los cambios antropológicos y culturales actuales

Online	4
--------	---

Cultura preventiva

Agentes, primaria, secundaria, terciaria.

Online	4
--------	---

5. Bloque temático: EL AMOR Y LA SEXUALIDAD EN LA BIBLIA

Título: El amor y la sexualidad en la Biblia

Contenido

Una lectura existencial de la teología de la creación.
La teología de la encarnación y la sexualidad.
Acercamiento existencial a algunos textos fundamentales.
El amor, la afectividad y la sexualidad en el AT.
El amor, la afectividad y la sexualidad en Jesús y en los primeros escritos cristianos.

Modalidad
Presencial

Horas
4

TEMAS

El amor y la sexualidad en la Biblia

Presencial

4

6. Bloque temático: PEDAGOGÍA DE LA SEXUALIDAD

Título: Pedagogía de la sexualidad

Contenido

Educación para la vida y el amor.
 Perfil del educador: educación incidental y actitudes ante la sexualidad.
 Agentes educativos y roles.
 Historia de la educación sexual.
 Fundamentos para una pedagogía afectivo-sexual.
 Modelos de educación sexual.
 Elementos educativos salesianos: cercanía educativa, positividad, preventividad, vida cotidiana.
 Educación para la prevención de la violencia en la sexualidad.
 Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
 Protocolos de protección de menores y poblaciones vulnerables.
 Formación afectivo-sexual a personas con diversidad funcional.

Modalidad	Horas
Presencial	20
Online	14

TEMAS

Cuestiones legales

Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
 Protocolos de protección de menores, personas y grupos vulnerables.

Presencial	4
------------	---

Fundamentos para la pedagogía Afectivo sexual

Educación para la vida y el amor.
 Perfil del educador: educación incidental y actitudes ante la sexualidad.
 Agentes educativos y roles.
 Modelos de educación sexual.

Presencial	8
------------	---

Historia de la educación sexual

Online	4
--------	---

Formación afectivo sexual a personas con diversidad funcional

Presencial	2
Online	2

Elementos educativos salesianos: cercanía educativa, positividad, preventividad, vida cotidiana

Online	4
--------	---

Violencia en la relación y prevención de abusos

Educación para la prevención de la violencia en la sexualidad.

Presencial	4
------------	---

Modelo de familia

Presencial	2
Online	1

Prevención y acompañamiento del embarazo adolescente

Presencial	2
Online	1

La cibersexualidad

Presencial	2
Online	2

7. Bloque temático: CONDUCTA SEXUAL

Título: Conducta sexual

Contenido

Relaciones sexuales.
Respuesta sexual humana.
Salud sexual.
Orientación sexual.

Modalidad
Presencial

Horas
8

TEMAS

Conducta sexual

Presencial

8

8. Bloque temático: ACOMPañAR EN LA MADURACIÓN SEXUAL Y EN EL PROCESO VOCACIONAL

Título: Acompañar en la maduración sexual y en el proceso vocacional

Contenido

Colaboración con la familia en la educación afectiva y sexual.
Apertura de espacio de comunicación entre el destinatario y su familia respecto a la sexualidad y la afectividad.
Proyecto de vida común, pareja, matrimonio.
El proceso vital y vocacional.
Algunas herramientas: el autocuidado, el acompañamiento, el discernimiento.
Acompañamiento de situaciones concretas.

Modalidad
Presencial

Horas
8

TEMAS

Acompañar en la maduración

Presencial

8

9. Bloque temático: UN ITINERARIO FORMATIVO EN NUESTROS AMBIENTES PASTORALES

Título: Un itinerario formativo en nuestros ambientes pastorales

Contenido Claves y contenidos fundamentales para elaborar un itinerario formativo.	Modalidad Presencial	Horas 4
TEMAS El Itinerario formativo	Presencial	4

10. Bloque temático: ELEMENTOS PRÁCTICOS, REFLEXIÓN COMPARTIDA Y BUENAS PRÁCTICAS

Título: Elementos prácticos, reflexión compartida y buenas prácticas

Contenido Elaboración, puesta en marcha y evaluación de programas. La Buenas prácticas. Equipos inspectoriales y equipos locales. La pastoral y la formación afectivo sexual. Portfolio.	Modalidad Presencial	Horas 4
TEMAS Elementos prácticos y reflexión compartida	Presencial	4

2. SEMINARIOS

Seminario 1 : INTRODUCCIÓN

Título: Introducción

Contenido

Concepto de sexualidad.
Enfoque general de la formación.

Modalidad
Online

Horas
6

Seminario 2 : ANÁLISIS SOCIOLÓGICO Y CULTURAL

Título: Análisis sociológico y cultural

Contenido

Pornografía.
La cultura digital.
El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.

Modalidad
Online

Horas
5

Seminario 3 : ELEMENTOS EDUCATIVOS SALESIANOS

Título: Elementos educativos salesianos

Contenido

Cercanía educativa.
Positividad.
Preventividad.
Vida cotidiana.

Modalidad
Online

Horas
5

3. RESUMEN

		PRESENCIAL	ONLINE
Módulo 1	Claves Biológicas	4 horas	6 online
Módulo 2	Claves Psicológicas	20 horas	16 online
Módulo 3	Claves sociológicas y culturales	8 horas	
Módulo 4	Antropologías y antropología cristiana	12 horas	13 online
Módulo 5	El amor y la sexualidad en la Biblia	4 horas	
Módulo 6	Pedagogía de la Sexualidad	24 horas	14 online
Módulo 7	Conducta sexual	8 horas	
Módulo 8	Acompañar en la maduración sexual y en el proceso vocacional	8 horas	
Módulo 9	Un itinerario formativo en nuestros ambientes pastorales	4 horas	
Módulo 10	Elementos prácticos, reflexión compartida y "buenas prácticas"	4 horas	
Seminarios	Introducción Análisis sociológico y cultural Elementos educativos salesianos		16 horas
TOTAL		96 horas	65 horas

4. METODOLOGÍA QUE PROPONEMOS PARA LOS CURSOS TAREAS A REALIZAR

a) Metodología presencial

- Exposición de contenidos.
- Uso de alguna metodología activa.
- Favorecer la reflexión compartida.
- Ayudar a hacer pequeñas síntesis.
- Enfoque hacia la aplicación práctica.

b) Metodología online

Quando es materia complementaria:

- Ofrecer documentación que complete y profundice los contenidos impartidos de forma presencial.
- Proponer alguna actividad que permita la evaluación de la adquisición de conocimientos.
- Devolver una valoración al alumnado sobre el trabajo realizado.
- Realizar el seguimiento del alumnado.

Quando es curso específico:

- Secuenciar los contenidos de la asignatura en una programación en un tiempo establecido.
- Proponer alguna actividad que permita la evaluación de la adquisición de conocimientos.
- Devolver una valoración al alumnado sobre el trabajo realizado.
- Ofrecer documentación que complete y profundice los contenidos.
- Realizar el seguimiento del alumnado.

5. COSTE DEL CURSO

La propuesta se desarrolla en una formación de 200 horas: 96 presenciales, 65 online y 40 horas de trabajo personal. El precio por alumno son 2000€ (aproximado) e incluye la certificación, el uso de la plataforma digital, los gastos directos del profesorado, alojamiento, gestión general. Los gastos de desplazamiento corren a cargo del alumno.

6. CERTIFICADO OFICIAL Y PLATAFORMA

Este curso cuenta con certificación oficial, otorgando título de experto con 10 créditos ECTS.

Tech Don Bosco (plataforma digital).

7. PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción se iniciará el 1 de junio de 2021 y terminará el 15 de diciembre de 2021. La inscripción se realiza a través de la página WEB de Escuelas Salesianas (www.escuelassalesianas.com) en el apartado Formación (Plan formativo para agentes de formación afectivo sexual).

8. CALENDARIO

Enero 2022	del 17 al 21 de enero
Junio 2022	del 27 de junio al 1 de julio
Pendiente de confirmar	segundo trimestre curso 2022-2023

NOTAS:

Finalizando el segundo trimestre del curso 2022-2023



itinerario afectivo sexual

Salesianos de don Bosco