

# Plan formativo para agentes de educación afectivo-sexual

# PROGRAMA FORMATIVO EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

## Antecedentes

La exhortación postsinodal *Amoris laetitia* proponía a padres y educadores adentrarse en la educación para el amor y para la entrega de sí (AL 280). A la luz de estos planteamientos el Seminario de estudio sobre “familia y pastoral juvenil”, promovido por algunos grupos de la Familia salesiana en octubre de 2017, habló de la necesidad de atender con mayor rigor la formación afectivo-sexual de nuestros jóvenes.

No olvidemos el tiempo que ha dedicado el Sínodo sobre los jóvenes a este tema. El Sínodo nos sitúa en un contexto de profundos cambios antropológicos y culturales. El IL veía prioritario atender los cambios que hacen referencia al cuerpo, lo sexual-afectivo. El DF proponía atender la formación para agentes de educación afectivo-sexual.

# Marco, destinatarios y características generales

En sintonía con los antecedentes descritos proponemos un “plan para la formación de agentes de educación afectivo-sexual”. Este plan quisiera atender la motivación de los propios educadores, así como dotar de recursos y claves para poder ser agentes de formación coherentes y cualificados.

## 1. MARCO GENERAL

En este plan nos movemos en este marco general de actuación:

- Tenemos en cuenta el contexto cultural.
- Sustentamos el plan en la antropología cristiana.
- Teniendo en cuenta las aportaciones de las ciencias biológicas, la psicología, la pedagogía, y la moral cristiana.
- Nos dejamos iluminar por los criterios pedagógicos salesianos: cercanía, positividad, preventividad, vida ordinaria.
- Quisiéramos involucrar a las familias.
- Entendemos esta propuesta como un proceso continuo de reflexión y mejora.

## 2. DESTINATARIOS DE ESTE PLAN DE FORMACIÓN

Queremos ofrecer esta formación a aquellas personas que en las inspectorías y en las obras puedan liderar, coordinar y dinamizar los procesos de educación afectivo-sexual. Nos referimos a orientadores, coordinadores de pastoral, tutores, animadores, educadores en general y responsables de formación.

### Características del plan

Con este plan de formación repartido en 4 dimensiones (Afectivo-sexual, sociocultural, ético-religiosa y pedagógica-preventiva) pretendemos responder a la formación necesaria para los futuros líderes del proceso del itinerario formativo afectivo-sexual.

Esta formación estará dividida en 3 semanas presenciales y una parte on line que se irá desarrollando durante la duración del curso.

Se opta por una formación b-learning (semipresencialidad) para poder garantizar una serie de elementos claves:

- El intercambio de experiencias, trabajo en equipo y conocimientos de otras situaciones.
- La adaptación a los ritmos de cada alumno.

# Contenidos formativos del plan afectivo-sexual

## DIMENSIÓN AFECTIVO-SEXUAL

### CLAVES BIOLÓGICAS

- Fundamentos biológicos de la sexualidad.
- Anatomía y fisiología.
- Proceso de sexuación.
- Reproducción humana.
- Desarrollo sexual humano.
- Disfunciones sexuales.

### PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE LA DIMENSIÓN SEXUAL DE LA PERSONA

- El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual.
- Identidad sexual.
- Orientación sexual.

### CONDUCTA SEXUAL

- Relaciones sexuales.
- Respuesta sexual humana.
- Salud sexual.
- Orientación sexual.

### AFECTIVIDAD Y APEGO

- Apego y vinculación.

### EMOCIÓN

- Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional.
- Deseo, atracción, placer y enamoramiento.

### FORMACIÓN AFECTIVO SEXUAL PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

- En relación a la diversidad funcional.
- Cómo miramos la diversidad funcional.
- Mitos sobre la vida sexual y afectiva.
- Aspectos diferenciales que influyen en las manifestaciones eróticas.
- Conductas socialmente no aceptadas y herramientas de trabajo.
- Nuestras conductas a erradicar.
- Trabajo con familias.

## TRASTORNO AFECTIVO SEXUAL

- Dificultades y disfunciones de la sexualidad.

## DIMENSIÓN ÉTICO-RELIGIOSA

### EL AMOR Y LA SEXUALIDAD EN LA BIBLIA

- Una lectura existencial de la teología de la creación.
- La teología de la encarnación y la sexualidad.
- Acercamiento existencial a algunos textos fundamentales.
- El amor, la afectividad y la sexualidad en el AT.
- El amor, la afectividad y la sexualidad en Jesús y en los primeros escritos cristianos.

## LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL A LA LUZ DEL MAGISTERIO DEL PAPA FRANCISCO

- Reflexión sobre el magisterio del papa Francisco respecto a la formación afectivo-sexual.

## ÉTICA DE LA AFECTIVIDAD SEXUAL

- La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
- La mirada personalista de la moral cristiana.
- Nuevas preguntas éticas ante el fenómeno de la afectividad y sexualidad hoy.
- Don de la vida.

## DIMENSIÓN SOCIOCULTURAL

### CUESTIONES LEGALES

- Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
- Protocolos de protección de menores, personas y grupos vulnerables.

### ANTROPOLOGÍA

- Antropología de la sexualidad y la afectividad.

### ANÁLISIS SOCIOLÓGICO Y CULTURAL

- Factores sociológicos y culturales que influyen en la sexualidad:
  - Pornografía.
  - La cultura digital.
  - El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.

### MODELO DE FAMILIA

- Sexualidad de la familia.
- Diversidad cultural.

# DIMENSIÓN PEDAGÓGICA-PREVENTIVA:

## FUNDAMENTOS PEDAGÓGICOS

- Educar para la vida y el amor.
- Perfil del educador: actitudes ante la sexualidad.
- Agentes educativos y roles.
- Modelos de educación sexual.

## CLAVES SOCIOLÓGICAS Y CULTURALES DE LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

- El marco: el interés superior del niño y los demás derechos de los niños, niñas y adolescentes.
- Educación afectivo-sexual
- Identidad de género, transexualidad y disforia de género a la luz de la convención de Derechos del niño.
- Algunos casos.

## ACOMPAÑAR EN LA MADURACIÓN

- Colaboración con la familia en la educación afectivo-sexual.
- Apertura de espacio de comunicación entre el destinatario y su familia respecto a la sexualidad y la afectividad.
- Proyecto de vida común, pareja, matrimonio.
- El proceso vital y vocacional.
- Algunas herramientas: el autocuidado, el acompañamiento, el discernimiento.
- Acompañamiento de situaciones concretas.

## PREVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

- Búsqueda de identidad.
- Adolescentes y sexualidad.
- Elementos característicos de la maternidad adolescente.
- Atención integral al embarazo adolescente.
- Intervención.

## ITINERARIO FORMATIVO

- Claves y contenidos fundamentales para elaborar un itinerario formativo.

## VIOLENCIA EN LA RELACIÓN Y PREVENCIÓN DE ABUSOS

- Normativa.
- Medidas preventivas
- Pasos para proteger abusos.

## PREVENCIÓN DESDE NUESTRO ESTILO SALESIANO

- Contextualización.
- Prevenir en el Sistema preventivo de Don Bosco
- Prevención en conductas de riesgo.

# Desarrollo de títulos, contenidos y créditos

## DIMENSIÓN AFECTIVO-SEXUAL

**Título:** FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DE LA SEXUALIDAD

**Contenido**

Fundamentos biológicos de la sexualidad.  
Anatomía y fisiología.  
Proceso de sexuación.  
Reproducción humana.  
Desarrollo sexual humano.  
Disfunciones sexuales.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
4

**Título:** PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE LA DIMENSIÓN SEXUAL DE LA PERSONA

**Contenido**

El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual.  
Identidad sexual.  
Orientación sexual.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
4

**Título:** CONDUCTA SEXUAL

<b>Contenido</b> Relaciones sexuales. Respuesta sexual humana. Salud sexual. Orientación sexual.	<b>Modalidad</b> Presencial	<b>Horas</b> 8
--	--------------------------------	-------------------

**Título:** AFECTIVIDAD Y APEGO

<b>Contenido</b> Apego y vinculación.	<b>Modalidad</b> Presencial	<b>Horas</b> 4
--	--------------------------------	-------------------

**Título:** EMOCIÓN

<b>Contenido</b> Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional. Deseo, atracción, placer y enamoramiento.	<b>Modalidad</b> Presencial	<b>Horas</b> 8
---	--------------------------------	-------------------

**Título:** FORMACIÓN AFECTIVO-SEXUAL PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

<b>Contenido</b> En relación a la diversidad funcional. Cómo miramos la diversidad funcional. Mitos sobre la vida sexual y afectiva. Aspectos diferenciales que influyen las manifestaciones eróticas. Conductas socialmente no aceptadas y herramientas de trabajo. Nuestras conductas a erradicar. Trabajo con familias.	<b>Modalidad</b> Presencial	<b>Horas</b> 4
---	--------------------------------	-------------------

**Título:** TRASTORNOS AFECTIVO-SEXUAL

<b>Contenido</b> Dificultades y disfunciones de la sexualidad.	<b>Modalidad</b> Presencial	<b>Horas</b> 4
---	--------------------------------	-------------------

## DIMENSIÓN ÉTICO-RELIGIOSA

**Título:** EL AMOR Y LA SEXUALIDAD EN LA BIBLIA

**Contenido**

Una lectura existencial de la teología de la creación. La teología de la encarnación y la sexualidad. Acercamiento existencial a algunos textos fundamentales. El amor, la afectividad y la sexualidad en el AT. El amor, la afectividad y la sexualidad en Jesús y en los primeros escritos cristianos.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
4

**Título:** LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL A LA LUZ DEL MAGISTERIO DEL PAPA FRANCISCO

**Contenido**

Reflexión sobre el magisterio del papa Francisco respecto a la formación afectivo-sexual.

**Modalidad**  
Online

**Horas**  
4

**Título:** ÉTICA DE LA EFECTIVIDAD SEXUAL

**Contenido**

La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.  
La mirada personalista de la moral cristiana.  
Nuevas preguntas éticas ante el fenómeno de la afectividad y sexualidad hoy.  
Don de la vida.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
8

## DIMENSIÓN SOCIOCULTURAL

### Título: CUESTIONES LEGALES

#### Contenido

Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.  
Protocolos de protección de menores, personas y grupos vulnerables.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
4

### Título: ANTROPOLOGÍA

#### Contenido

Antropología de la Sexualidad y la Afectividad.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
4

### Título: ANÁLISIS SOCIOLOGICO Y CULTURAL

#### Contenido

Factores sociológicos y culturales que influyen en la sexualidad:

- Pornografía.
- La cultura digital.
- El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
4

### Título: MODELO DE FAMILIA

#### Contenido

Sexualidad de la familia.  
Diversidad cultural.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
2

## DIMENSIÓN PEDAGÓGICA-PREVENTIVA

### Título: FUNDAMENTOS PEDAGÓGICOS

#### Contenido

Educación para la vida y el amor.  
Perfil del educador: educación incidental y actitudes ante la sexualidad.  
Agentes educativos y roles.  
Modelos de educación sexual.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
8

### Título: CLAVES SOCIOLÓGICAS Y CULTURALES DE LA EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

#### Contenido

El marco: el interés superior del niño y los demás derechos de los niños, niñas y adolescentes.  
Educación afectiva sexual.  
Identidad de género, transexualidad y disforia de género a la luz de la convención de Derechos del niño.  
Algunos casos.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
8

### Título: ACOMPAÑAR EN LA MADURACIÓN

#### Contenido

Colaboración con la familia en la educación afectiva y sexual.  
Apertura de espacio de comunicación entre el destinatario y su familia respecto a la sexualidad y la afectividad.  
Proyecto de vida común, pareja, matrimonio.  
El proceso vital y vocacional.  
Algunas herramientas: el autocuidado, el acompañamiento, el discernimiento.  
Acompañamiento de situaciones concretas.

**Modalidad**  
Presencial

**Horas**  
8

<b>Título:</b> PREVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DEL EMBARAZO ADOLESCENTE		
<b>Contenido</b> - Búsqueda de identidad. - Adolescentes y sexualidad. - Elementos característicos de la maternidad adolescente. - Atención integral al embarazo adolescente. Intervención.	<b>Modalidad</b> Presencial	<b>Horas</b> 2

<b>Título:</b> ITINERARIO FORMATIVO		
<b>Contenido</b> Claves y contenidos fundamentales para elaborar un itinerario formativo.	<b>Modalidad</b> Presencial	<b>Horas</b> 4

<b>Título:</b> VIOLENCIA EN LA RELACIÓN Y PREVENCIÓN DE ABUSOS		
<b>Contenido</b> - Normativa. - Medidas preventivas. - Pasos para proteger abusos.	<b>Modalidad</b> Presencial	<b>Horas</b> 4

<b>Título:</b> PREVENCIÓN DESDE NUESTRO ESTILO SALESIANO		
<b>Contenido</b> - Contextualización. - Prevenir en el Sistema preventivo de Don Bosco. - Prevención en conductas de riesgo.	<b>Modalidad</b> Presencial	<b>Horas</b> 4

### 3. RESUMEN

		PRESENCIAL	ONLINE
DIMENSIÓN	AFECTIVO-SEXUAL	36 horas	
DIMENSIÓN	SOCIOCULTURAL	14 horas	
DIMENSIÓN	ÉTICO-RELIGIOSA	12 horas	4 horas
DIMENSIÓN	PEDAGÓGICA-PREVENTIVA	38 horas	
PROYECTO FINAL			60 horas
TOTAL		100 horas	64 horas

## 4. METODOLOGÍA QUE PROPONEMOS PARA LOS CURSOS. TAREAS A REALIZAR

### a) Metodología presencial

- Exposición de contenidos.
- Uso de alguna metodología activa.
- Favorecer la reflexión compartida.
- Ayudar a hacer pequeñas síntesis.
- Enfoque hacia la aplicación práctica.

### b) Metodología online

- Ofrecer documentación que complete y profundice los contenidos impartidos de forma presencial.
- Proponer alguna actividad que permita la evaluación de la adquisición de conocimientos.
- Devolver una valoración al alumnado sobre el trabajo realizado.
- Realizar el seguimiento del alumnado.

## 5. COSTE DEL CURSO

La propuesta se desarrolla en una formación de 164 horas: 100 presenciales, 64 online. El precio por alumno son 1780€ (aproximado) e incluye la certificación, el uso de la plataforma digital, los gastos directos del profesorado, alojamiento, gestión general. Los gastos de desplazamiento corren a cargo del alumno.

## 6. CERTIFICADO OFICIAL Y PLATAFORMA

Este curso cuenta con certificación oficial, otorgando título de experto.

## 7. PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción se iniciará el 4 de julio de 2022 y terminará el 4 de noviembre de 2022. La inscripción se realiza a través de la página WEB de Escuelas Salesianas ([www.escuelassalesianas.com](http://www.escuelassalesianas.com)) en el apartado Formación (Plan formativo para agentes de educación afectivo-sexual).

## 8. CALENDARIO

Marzo 2023	del 20 al 24 de marzo
Octubre 2023	16-20 de octubre
Febrero 2024	5-9 de febrero



# itinerario afectivo sexual

Salesianos de don Bosco