

# ORACIONES

#LaJMJconelMJS





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

Queridos jóvenes,

El Consejo del MJS España hemos querido diseñar unas oraciones conjuntas para los días de la JMJ. Están pensadas para hacerlas los días 31 de julio, 1 y 2 de agosto (solo por la mañana), 3 y 4 de agosto.

Todas ellas siguen un hilo para que tengan relación entre ellas y comparten un mismo mensaje y sentido, en función de cada día. Por ello, las personas participantes del MJS España en la JMJ nos unimos cada día en estos momentos de oración y reflexión. No lo haremos todos juntos, sino que se pueden hacer en grupos pequeños, por casas de origen u otros, con la idea que un animador o animadora dinamice este rato.

Con muchas ganas de vivir una experiencia única, de encuentro con el Señor y compartir nuestra fe en comunidad.

Saludos,

CONSEJO DEL MJS ESPAÑA



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

31 DE JULIO | Oración de la mañana (en el autobús)

## Mensaje que transmitir

- Situarnos ante las jornadas que vamos a vivir los días de la JMJ.
- Ponernos en camino de la experiencia.

## DESARROLLO

### Introducción

«María se levantó y partió sin demora» (Lc 1,39) es la cita bíblica elegida por el Papa Francisco como lema de esta Jornada Mundial de la Juventud. Esta frase bíblica del Evangelio de San Lucas abre el relato de la visita de María a su prima Isabel, un episodio bíblico que sigue a la Anunciación del ángel a María de que iba a ser la madre del Hijo de Dios.

María de Nazaret es la gran figura del camino cristiano, que nos enseña a decirle sí a Dios.

### Lectura Lc 1, 39

*Por aquellos días, María se dirigió de prisa a un pueblo de la región montañosa de Judea, y entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Cuando Isabel oyó el saludo de María, la criatura se movió en su vientre, y ella quedó llena del Espíritu Santo. Entonces, con voz muy fuerte, dijo Isabel:*

*-¡Dios te ha bendecido más que a todas las mujeres, y ha bendecido a tu hijo! ¿Quién soy yo para que venga a visitarme la madre de mi Señor? Tan pronto como he oído tu saludo, mi hijo se ha movido de alegría en mi vientre. ¡Dichosa tú por haber creído que han de cumplirse las cosas que el Señor te ha dicho!*



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

María se levantó... María, después de la anunciación, hubiera podido concentrarse en sí misma, en las preocupaciones y temores debidos a su nueva condición. Pero no; ella confió plenamente en Dios. Se levantó y salió a la luz del sol, donde hay vida y movimiento. Aunque el impactante anuncio del ángel haya provocado un “terremoto” en sus planes, la joven no se dejó paralizar, porque en ella estaba Jesús, el poder de la resurrección. La acción de levantarse presenta a María como mujer de caridad y como mujer misionera.

El Papa Francisco ha escrito en la Exhortación Apostólica Christus Vivit dirigiéndose a todos nosotros, desafiándonos a ser valientes misioneros. “¿Adónde nos envía Jesús? No hay fronteras, no hay límites: nos envía a todos. El Evangelio no es para algunos sino para todos” (CV 177).

Escuchamos todos juntos el himno de la JMJ 2023:

<https://youtu.be/W2HdbBVLj84>



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

31 DE JULIO | Oración de la noche

## Mensaje que transmitir

- Que seamos conscientes de las expectativas que traemos a la JMJ.
- Reflexionar sobre lo que esperamos de la JMJ.
- Descubrir nuestros sueños ante las jornadas.

## Material

- Post it, bolis, papel continuo.

## DESARROLLO

La oración de la noche quiere ser muy sencilla.

Esta mañana nos hemos puesto en camino de las jornadas que vamos a vivir estos días juntos.

¿Alguna vez te has parado a pensar cuáles son tus sueños? Pensando en este momento, me gustaría compartir con vosotros estas palabras de Eduardo Galeano sobre iniciar el camino. Ojalá nos ayude a pensar en cómo es el nuestro y qué sueños tenemos.

“Ella está en el horizonte. Me acerco dos pasos, ella se aleja dos pasos.

Camino diez pasos y el horizonte avanza diez pasos más allá. Por mucho que yo camine, nunca la alcanzaré.

¿Para qué sirve la utopía? Para eso sirve: para caminar.”

**Tiempo en silencio.**



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

## Gesto

Concluimos escribiendo nuestros sueños en un post it con forma de nube o bocadillo y pegándolos en el mural de papel continuo.

Tiempo de silencio.

Terminamos leyendo juntos esta oración.

Señor, tú me llamas a que sea feliz  
A que construya mi vida desde lo que soy  
Y desde lo que tú me llamas a ser.  
No quiero grandes cosas,  
Porque esas me las das tú.  
Tú sabes lo que yo quiero  
y lo que es mejor para mí.  
Hazme Señor dócil  
Para que pueda encontrar el camino  
Que me tienes reservado sea donde sea.  
Hazme sincero y humilde para no querer más,  
Para no querer que tan sólo me quieran  
sin amar a nadie, sino que me quieran  
por lo que soy no por lo que tengo.



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

*Señor, no te cortes, y muéstrate, háblame,  
Dime lo que quieres y lo haré sin dudar,  
Aunque la duda sea buena y nos haga crecer.  
Háblame, sí, háblame, para que todos sepan  
Que tú eres el que me ha elegido antes,  
No yo a ti.  
Que en estos días sepa encontrarte  
En la experiencia del compartir,  
De entregarme, de servir a los demás.*

*Gracias, Señor, porque cuentas conmigo;  
Que yo no deje de contar contigo. Amén*



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
e f y MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

1 de agosto | Oración de la mañana

## Mensaje que transmitir

- Que seamos capaces de poner nuestro corazón en disposición para vivir algo increíble.
- Que descubramos como a veces el abrirte a los demás, estar disponible puede implicar sacrificio, responsabilidad....
- Darnos que para darnos tenemos que renunciar a veces a nosotros mismos, perderse para ganar.

## Material

- Postal de papel con un corazón fotocopiado del tamaño de la pegatina corazones rasca adhesivos y bolis.

## Gesto

- Escribir sobre un papel en el que estará dibujado un corazón nuestros deseos para los demás.
- Cubrirlo con un rasca en forma de corazón y poner tu nombre.
- Entregar los corazones al responsable del grupo.
- El animador responsable los recoge y los repartirá en la oración de la noche

## Cuento

- El corazón más hermoso



WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023  
MJS\_ES







# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

## DESARROLLO

### Introducción

Seguro que, si preguntara por algún lugar de nuestro cuerpo que identifiquemos con el amor, el cariño, los sentimientos muchos de vosotros responderíais que el corazón, De forma general es el órgano que identificamos con nuestros sentimientos, con el amor en especial. Es lo que dibujamos cuando nos sentimos enamorados, o cuando queremos decirle a alguien que lo queremos. Podemos sentir en momentos de felicidad como no nos cabe en el pecho y podemos sentir como se rompe cuando nos hacen daño.

Alguna vez te has parado a pensar como está tu corazón....

Puede que sí o quizás no. Este puede ser un buen momento....

Pensado en este momento de oración me he acordado de una historia, una historia que habla de corazones y que nos ayudará a pensar en el nuestro.



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
e f y MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

*Un día un hombre joven se situó en el centro de un poblado y proclamó que él poseía el corazón más hermoso de toda la comarca.*

*Una gran multitud se congregó a su alrededor y todos admiraron y confirmaron que su corazón era perfecto, pues no se observaban en él ni máculas ni rasguños. De pronto un anciano se acercó y dijo: “Perdona mi atrevimiento, pero, por qué dices eso, si tu corazón no es ni siquiera aproximadamente tan hermoso como el mío, o el de tantas otras personas”*

*Sorprendidos la multitud y el joven miraron el corazón del viejo y vieron que, si bien latía vigorosamente, éste estaba cubierto de cicatrices y hasta había zonas donde faltaban trozos y éstos habían sido reemplazados por otros que no encajaban perfectamente en el lugar, pues se veían bordes y aristas irregulares en su derredor. Es más, había lugares con huecos, donde faltaban trozos profundos.*

*El joven contempló el corazón del anciano y al ver su estado desgarrado, se echó a reír. “Debes estar bromeando,” dijo. “Compara tu corazón con el mío... ¡El mío es perfecto! En cambio, el tuyo es un conjunto de cicatrices y dolor”*

*“Es cierto”, dijo el anciano, “tu corazón luce perfecto, pero yo jamás me involucraría contigo... Mira, cada cicatriz representa una persona a la cual entregué todo mi amor. Arranqué trozos de mi corazón para entregárselos a cada uno de aquellos que he amado.*

*Muchos a su vez, me han obsequiado un trozo del suyo, que he colocado en el lugar que quedó abierto. De ahí quedaron los huecos, dar amor es arriesgar, pero a pesar del dolor que esas heridas me producen al haber quedado abiertas, me recuerdan que los sigo amando y alimentan la esperanza, que algún día -tal vez- regresen y llenen el vacío que han dejado en mi corazón. ¿Comprendes ahora lo que es verdaderamente hermoso?”*

*El joven permaneció en silencio, lágrimas corrían por sus mejillas. Se acercó y le dio un pedazo de su corazón al anciano, de igual manera hizo éste y le dio un pedazo de su corazón al joven. A los no haberes sido idénticos los trozos, se notaban los bordes y las uniones. El joven miró su corazón, que ya no era perfecto, pero lucía mucho más hermoso que*



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)

 [MJS\\_ES](#)





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

*antes, porque el amor del anciano fluía en su interior... y el amor de él en el corazón del anciano.*

*El joven sólo pudo reaccionar y decirle al anciano...*

*“Sí, en verdad ahora puedo ver lo hermoso que es tu corazón”*

**Y tu corazón... ¿cómo es?, ¿cómo está?**

**Pequeño tiempo de silencio.**

## **Lectura Ezequiel 36, 26**

Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne.

**Gesto:** Os invitamos a que en este corazón escriba que le desee a otro corazón. Cuando lo tengas cúbrelo con la pegatina y entrégaselo a tu animador o animadora. Él o ella guardará nuestros deseos durante todo el día hasta el momento de la oración de la noche.



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

1 de agosto | Oración de la noche

## Mensaje que transmitir

- Rezar con el mensaje dejado por el compañero y comunicar que nos dice en nuestra vida.

## Material

- Recoger el mensaje y compartirlo con tu grupo. El animador, que los ha tenido durante todo el día los distribuye al azar.

## DESARROLLO

La oración de esta noche quiere ser muy sencilla.

¿Os acordáis del cuento de esta mañana?

Seguro que hoy has vivido muchas cosas, has conocido personas, has tenido encuentros y conversaciones que seguro que han dejado huella en tu corazón. A veces no son cosas grandes las que dejan marcas si no lo sencillo y pequeño de cada día.

Os invitamos a que te pares y contemples tu corazón. Has silencio y mira dentro para ver las huellas de la vida que se quedaron marcadas hoy en ti.

**Tiempo de silencio.**



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

Esta mañana escribiste un mensaje para otro/a. Ahora llega el momento de coger el mensaje de otra persona y rezar con él y por él.

¿Qué significa para ti este mensaje? ¿Qué marca deja en tu corazón?

**Tiempo de silencio y espacio para compartir.**

**Terminamos rezando juntos el Padre Nuestro.**



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
e f y MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

2 de agosto

## Mensaje que transmitir

- Que seamos capaces de interiorizar la importancia que le debemos dar a ser participes en la evolución de la sociedad
- Tener presentes en nuestro día a día, pero sobre todo en este momento, a María Mazzarello y a Don Bosco, que son referentes en todo momento para nosotros

## DESARROLLO

Comenzaremos la oración poniéndonos en manos del Señor, que empezó un cambio social basado en el amor y la esperanza. Donde todos somos importantes y participes. Así que empezamos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Hoy tendrá lugar el encuentro del MJS (movimiento juvenil salesiano), en el que todos los ambientes de salesianos y salesianas se encontrarán en una jornada muy dinámica.

Y es que, si algo nos caracteriza, es no parar.

Don Bosco y Maín no pararon nunca, siempre estaban en constante movimiento con sus niños y niñas.

¿Sabéis que refleja muy bien lo que hicieron ellos? El himno del MJS

Ponemos el himno: “Una casa para ti”



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

Empezaste siendo uno, aunque nadie te apoyaba  
Y ahora somos muchos, bajo tu misma mirada  
Empezaste siendo uno, aunque nadie te apoyaba  
Y ahora somos muchos, bajo tu misma mirada  
Tu espíritu está vivo en nuestro día a día  
Nos has dado ese motivo para crecer con alegría  
Una casa para tí, paraíso donde juntos vivir y compartir  
(Movimiento juvenil salesiano, Don Bosco tu sueño está logrado  
Amistad, alegría, sonrisa y amor somos jóvenes con ilusión) x2  
Unamos nuestras manos, construyendo para el mundo  
La ilusión de Don Bosco hermano, hacer de la fe algo profundo  
Hacemos nuestro grito, que suene en toda la tierra  
Nuestra voz al infinito traspase todas las fronteras  
Una casa para tí, paraíso donde juntos vivir y compartir  
(Movimiento juvenil salesiano, Don Bosco tu sueño está logrado  
Amistad, alegría, sonrisa y amor somos jóvenes con ilusión) (x4)



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

Como dice la canción, “Somos jóvenes con ilusión”, que queremos construir una casa para todos.

Queremos construir un reino para todos.

Y construir no es fácil a veces, porque si no tenemos los cimientos bien puestos, nuestra estructura se puede tambalear.

Pero nosotros sí los tenemos, tenemos todas las enseñanzas que Maín y Don Bosco nos han dejado.

Como por ejemplo:

- Hay que mantener la serenidad del corazón si queremos oír la voz de Jesús. (Maín)
- Quien pone su confianza en el Señor no puede fracasar. (Maín)
- ¿Estás alegre? Procura estarlo siempre. (Maín)
- Estad siempre unidas con el corazón. (D.Bosco)
- Haz el bien mientras aún tengas tiempo. (D.Bosco)
- La dulzura en el hablar, en el obrar y en reprender, lo gana todo y a todos. (D.Bosco)
- ¡Cuántas almas se pueden atraer con el buen ejemplo! (D.Bosco)

¿Con qué frase/frases sienten más afinidad?



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES







# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

Nosotros jóvenes somos el presente.

Podemos ser el cambio que el mundo necesita pero para poder serlo, nos lo tenemos que creer.

Estamos haciendo mucho bien y seguro que aún podemos hacer más.

No es casualidad que estemos hoy aquí.

No es casualidad que Don Bosco y Maín entraran a nuestras visas.

Todos aquí tenemos una misión, cada uno distinta a la de la persona de al lado pero el fin es el último, llevar la Palabra de Dios allí donde vayamos siendo herramientas de cambio.

Porque sí, TÚ ERES EL CAMBIO QUE EL MUNDO NECESITA.



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

3 de agosto | Oración de la mañana

## Mensaje que transmitir

- Que compartan y pongan en manos de Dios las relaciones que tienen con la gente de su alrededor.
- Que sientan a las personas que están compartiendo con ellos esta experiencia como hermanos en Dios

## DESARROLLO

No son pocas las personas que pasan por nuestras vidas, las que Dios pone en nuestros caminos.

Algunas están mucho tiempo con nosotros, otras pasan por nuestra vida muy rápido, pero siempre nos dejan algún aprendizaje.

Muchas personas se definen como la suma de todas las que han pasado por su vida y realmente, ¿acaso no somos todos un poco eso?

Personas bonitas que han pasado por nuestras vidas nos han enseñado a ser mejor persona, a crecer, nos han acercado a Dios. También habrá personas que quizá nos hayan dañado, que nos hayan hecho sufrir...estas personas o por lo menos la gran mayoría de este grupo de personas, también nos han enseñado algo.

En esta experiencia también estamos conociendo gente que comparte misión conmigo, estamos coincidiendo con muchos hermanos de fe, y por tanto hermanos en Dios.

Piensa ahora en todas esas personas que estás conociendo, visualízalas.



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

## Gesto:

Mientras suena la canción que habla del versículo Isaías 49,16 se les dará un trozo de cinta donde tendremos que escribir nuestro propio nombre.

Cuando lo tengamos explicaremos que así como llegan personas luz a nuestra vida, nosotros también somos personas luz en la vida de los demás. Y en eso consiste el gesto, dejaremos nuestra cinta anudada a una cuerda y cuando volvamos esta noche (o cuando podamos) cogeremos la de otra persona que no conozcamos y nos la quedaremos.

Quizá no entendais el gesto pero vereis que en la oración de la noche, todo cobra sentido.



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
e f y MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

3 de agosto | Oración de la noche

## Mensaje que transmitir

- Ser conscientes de la gratitud que tenemos que tener al tener personas que son importantes en nuestra vida

## DESARROLLO

### Introducción:

¿Tenéis ya todos una pulsera que no ponga vuestro nombre? Si no la llevamos puesta, la vamos a poner en nuestras muñecas. Isaías, en unos de sus versículos nos dice lo siguiente: He aquí que en las palmas de mis manos te tengo grabada; delante de mí están siempre tus muros.

Esta persona que llevamos grabada en nuestras manos, es ahora parte de nuestro camino. Quizá no la conozcamos pero como nos podemos imaginar lleva sus cargas, como todos. También tendrá muchos momentos felices que le han llenado el corazón y el alma. Tendrá sus anhelos, sus deseos y sus esperanzas.

No llevamos solo un nombre en nuestras muñecas, llevamos a una persona que importa.



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
e f y MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

## Gesto

Vamos a rezar por ella, por lo que necesita en su vida y esperamos que Dios le conceda.

Recordamos que esto no se puede quedar aquí, cuando me mire la muñeca a lo largo de estos días y una vez ya no estemos en este encuentro, vamos a recordar y desearle el bien y la paz a quien tengo escrito en mi muñeca.

Aparte de la persona que tenemos en nuestro trozo de cinta, ¿que otros nombres me llevo a mi casa? ¿Por qué? ¿Qué me ha aportado en este viaje?

Y no hay que olvidar a quien me dejo en casa, ¿Por qué persona me siento agradecido? ¿Por qué?

Quizá en cuanto termine esta oración es un buen momento para escribirle y darle las gracias.

## Para concluir

Dios nos quiere, nos lo demuestra todos los días poniendo a personas en nuestro camino que nos hacen enormemente felices.

Nos las demos por sentado, porque Dios nunca nos da por sentado a nosotros.

Ahora, en clave de agradecimiento, vamos a rezar un Padre Nuestro.



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

4 de agosto | Oración de la mañana

## Mensaje que transmitir

- Reflexionamos sobre la mochila de nuestra vida, que se va llenando de muchos momentos, acontecimientos, personas...

## DESARROLLO

Llevamos unos días intensos y emocionantes en los que hemos compartido oraciones, reflexiones y vivencias de fe. Continuamos con este encuentro poniendo a disposición la mochila que nos acompaña en nuestra vida. Esta se va llenando de acontecimientos, personas que se cruzan en nuestro camino y muchos momentos que de alguna manera u otra hacen que nuestra mochila pese más. No por ello es algo negativo, pero siempre nos hace pensar en cómo es nuestra mochila.

A continuación, **leemos un cuento que nos habla de ello:**

*“Había una vez un anciano sabio que vivía en lo alto de una montaña. La gente acudía a él en busca de consejo y sabiduría. Un día, un joven se acercó al anciano y le preguntó: ‘Maestro, ¿cómo puedo vivir una vida plena y feliz?’*

*El anciano sonrió y le dijo al joven: ‘Imagina que la vida es como llevar una mochila en la espalda. En esta mochila, cada uno lleva sus experiencias, emociones y recuerdos. Algunos llevan una mochila ligera, mientras que otros cargan con una pesada carga’.*

*El joven se sorprendió y preguntó: ‘¿Cómo puedo saber qué hay en mi mochila?’*

*El anciano le respondió: ‘Cierra los ojos por un momento y*



WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

*concéntrate en tu respiración. Imagina que te quitas la mochila y la pones en el suelo. Ahora, ábrela y observa lo que hay dentro’.*

*El joven siguió las instrucciones del anciano. Cerró los ojos, respiró profundamente y visualizó su mochila. La abrió y vio que en ella había muchas cosas: algunos recuerdos felices, pero también pesares y arrepentimientos.*

*El anciano le dijo al joven: ‘Estas son las experiencias que has acumulado a lo largo de tu vida. Algunas te han dado alegría y sabiduría, mientras que otras te han pesado y te han hecho sufrir. Ahora es el momento de decidir qué llevarás contigo en tu viaje’.*

*El joven reflexionó sobre las palabras del anciano y se dio cuenta de que había estado cargando con muchas emociones negativas y resentimientos. Decidió dejarlos atrás y llenar su mochila solo con las experiencias positivas y las lecciones aprendidas.*

*A medida que el joven iba dejando atrás las cargas innecesarias, sentía cómo su mochila se volvía más ligera. Se sentía libre y con más energía para disfrutar del presente y mirar hacia el futuro con esperanza.*

*El anciano sonrió y le dijo: ‘Recuerda, la vida es como una mochila. Si decides llevar solo lo que realmente necesitas, encontrarás el equilibrio y la felicidad en tu camino’.*

*El joven agradeció al anciano por sus palabras y se despidió con una sensación renovada de propósito y claridad. A partir de ese día, llevó su mochila con cuidado, recordando siempre la importancia de elegir sabiamente lo que llenaba su mochila de vida”.*



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)  
MJS\_ES





# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

Después de la lectura de este cuento, dejamos un tiempo de silencio en el que reflexionar entorno a estas preguntas:

- ¿Qué tipo de mochila llevas? ¿Te permite cargar muchas cosas?
- ¿Qué cosas de las que vas acumulando a lo largo de tu vida quitarías de tu mochila?



[WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023](http://WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023)

 MJS\_ES







# ORACIONES

#LaJMJconelMJS

4 de agosto | Oración de la noche

## Mensaje que transmitir

- Reflexionar sobre que nos llevamos de la JMJ y que nos ha regalado el Señor a lo largo de estos días.

## DESARROLLO

Mirando hacia atrás, recordamos estos cuatro días de la JMJ con alegría; momentos de comunión, donde miles de jóvenes de todas las partes del mundo nos hemos reunido bajo el mismo techo, con un solo propósito: celebrar nuestra fe y fortalecer nuestra relación con Dios y compartirla en comunidad. Cada uno de nosotros ha sido una pieza clave en la construcción de esta experiencia única, aportando nuestro entusiasmo, alegría y amor hacia el prójimo.

Visualización del vídeo: [JMJ Lisboa 2023: ¿Estás preparado?](#)

## Gesto:

A falta de los dos últimos días de este gran encuentro, ya podemos sacar algunas conclusiones de lo que ha significado para cada uno de nosotros. Dejamos unos minutos de silencio para escribir en un papel continuo una idea, frase o reflexión sobre qué me llevo de la JMJ.



WWW.PASTORALJUVENIL.ES/JMJ2023  
MJS\_ES

