

Plan formativo para agentes de educación afectivo-sexual

PROGRAMA FORMATIVO EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

Antecedentes

La exhortación postsinodal *Amoris laetitia* proponía a padres y educadores adentrarse en la educación para el amor y para la entrega de sí (AL 280). A la luz de estos planteamientos el Seminario de estudio sobre “familia y pastoral juvenil”, promovido por algunos grupos de la Familia salesiana en octubre de 2017, habló de la necesidad de atender con mayor rigor la formación afectivo-sexual de nuestros jóvenes.

No olvidemos el tiempo que ha dedicado el Sínodo sobre los jóvenes a este tema. El Sínodo nos sitúa en un contexto de profundos cambios antropológicos y culturales. El IL veía prioritario atender los cambios que hacen referencia al cuerpo, lo sexual-afectivo. El DF proponía atender la formación para agentes de educación afectivo-sexual.

Marco, destinatarios y características generales

En sintonía con los antecedentes descritos proponemos un “plan para la formación de agentes de educación afectivo-sexual”. Este plan quisiera atender la motivación de los propios educadores, así como dotar de recursos y claves para poder ser agentes de formación coherentes y cualificados.

1. MARCO GENERAL

En este plan nos movemos en este marco general de actuación:

- Tenemos en cuenta el contexto cultural.
- Sustentamos el plan en la antropología cristiana.
- Teniendo en cuenta las aportaciones de las ciencias biológicas, la psicología, la pedagogía, y la moral cristiana.
- Nos dejamos iluminar por los criterios pedagógicos salesianos: cercanía, positividad, preventividad, vida ordinaria.
- Quisiéramos involucrar a las familias.
- Entendemos esta propuesta como un proceso continuo de reflexión y mejora.

2. DESTINATARIOS DE ESTE PLAN DE FORMACIÓN

Queremos ofrecer esta formación a aquellas personas que en las inspectorías y en las obras puedan liderar, coordinar y dinamizar los procesos de educación afectivo-sexual. Nos referimos a orientadores, coordinadores de pastoral, tutores, animadores, educadores en general y responsables de formación.

Características del plan

Con este plan de formación repartido en 4 dimensiones (Afectivo-sexual, sociocultural, ético-religiosa y pedagógica-preventiva) pretendemos responder a la formación necesaria para los futuros líderes del proceso del itinerario formativo afectivo-sexual.

Esta formación estará dividida en 3 semanas presenciales y una parte on line que se irá desarrollando durante la duración del curso.

Se opta por una formación b-learning (semipresencialidad) para poder garantizar una serie de elementos claves:

- El intercambio de experiencias, trabajo en equipo y conocimientos de otras situaciones.
- La adaptación a los ritmos de cada alumno.

Contenidos formativos del plan afectivo-sexual

DIMENSIÓN AFECTIVO-SEXUAL

CLAVES BIOLÓGICAS

- Fundamentos biológicos de la sexualidad.
- Anatomía y fisiología.
- Proceso de sexuación.
- Reproducción humana.
- Desarrollo sexual humano.
- Disfunciones sexuales.

PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE LA DIMENSIÓN SEXUAL DE LA PERSONA

- El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual.
- Identidad sexual.
- Orientación sexual.

CONDUCTA SEXUAL

- Relaciones sexuales.
- Respuesta sexual humana.
- Salud sexual.
- Orientación sexual.

AFECTIVIDAD Y APEGO

- Apego y vinculación.

EMOCIÓN

- Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional.
- Deseo, atracción, placer y enamoramiento.

FORMACIÓN AFECTIVO SEXUAL PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

- En relación a la diversidad funcional.
- Cómo miramos la diversidad funcional.
- Mitos sobre la vida sexual y afectiva.
- Aspectos diferenciales que influyen en las manifestaciones eróticas.
- Conductas socialmente no aceptadas y herramientas de trabajo.
- Nuestras conductas a erradicar.
- Trabajo con familias.

TRASTORNO AFECTIVO SEXUAL

- Dificultades y disfunciones de la sexualidad.

DIMENSIÓN ÉTICO-RELIGIOSA

EL AMOR Y LA SEXUALIDAD EN LA BIBLIA

- Una lectura existencial de la teología de la creación.
- La teología de la encarnación y la sexualidad.
- Acercamiento existencial a algunos textos fundamentales.
- El amor, la afectividad y la sexualidad en el AT.
- El amor, la afectividad y la sexualidad en Jesús y en los primeros escritos cristianos.

LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL A LA LUZ DEL MAGISTERIO DEL PAPA FRANCISCO

- Reflexión sobre el magisterio del papa Francisco respecto a la formación afectivo-sexual.

ÉTICA DE LA AFECTIVIDAD SEXUAL

- La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
- La mirada personalista de la moral cristiana.
- Nuevas preguntas éticas ante el fenómeno de la afectividad y sexualidad hoy.
- Don de la vida.

DIMENSIÓN SOCIOCULTURAL

CUESTIONES LEGALES

- Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
- Protocolos de protección de menores, personas y grupos vulnerables.

ANTROPOLOGÍA

- Antropología de la sexualidad y la afectividad.

ANÁLISIS SOCIOLÓGICO Y CULTURAL

- Factores sociológicos y culturales que influyen en la sexualidad:
 - Pornografía.
 - La cultura digital.
 - El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.

MODELO DE FAMILIA

- Sexualidad de la familia.
- Diversidad cultural.

DIMENSIÓN PEDAGÓGICA-PREVENTIVA:

FUNDAMENTOS PEDAGÓGICOS

- Educar para la vida y el amor.
- Perfil del educador: actitudes ante la sexualidad.
- Agentes educativos y roles.
- Modelos de educación sexual.

CLAVES SOCIOLÓGICAS Y CULTURALES DE LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

- El marco: el interés superior del niño y los demás derechos de los niños, niñas y adolescentes.
- Educación afectivo-sexual
- Identidad de género, transexualidad y disforia de género a la luz de la convención de Derechos del niño.
- Algunos casos.

ACOMPañAR EN LA MADURACIÓN

- Colaboración con la familia en la educación afectivo-sexual.
- Apertura de espacio de comunicación entre el destinatario y su familia respecto a la sexualidad y la afectividad.
- Proyecto de vida común, pareja, matrimonio.
- El proceso vital y vocacional.
- Algunas herramientas: el autocuidado, el acompañamiento, el discernimiento.
- Acompañamiento de situaciones concretas.

PREVENCIÓN Y ACOMPañAMIENTO DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

- Búsqueda de identidad.
- Adolescentes y sexualidad.
- Elementos característicos de la maternidad adolescente.
- Atención integral al embarazo adolescente.
- Intervención.

ITINERARIO FORMATIVO

- Claves y contenidos fundamentales para elaborar un itinerario formativo.

VIOLENCIA EN LA RELACIÓN Y PREVENCIÓN DE ABUSOS

- Normativa.
- Medidas preventivas
- Pasos para proteger abusos.

PREVENCIÓN DESDE NUESTRO ESTILO SALESIANO

- Contextualización.
- Prevenir en el Sistema preventivo de Don Bosco
- Prevención en conductas de riesgo.

Desarrollo de títulos, contenidos y créditos

DIMENSIÓN AFECTIVO-SEXUAL

Título: FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DE LA SEXUALIDAD

Contenido

Fundamentos biológicos de la sexualidad.
Anatomía y fisiología.
Proceso de sexuación.
Reproducción humana.
Desarrollo sexual humano.
Disfunciones sexuales.

Modalidad
Presencial

Horas
4

Título: PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE LA DIMENSIÓN SEXUAL DE LA PERSONA

Contenido

El desarrollo y la maduración psico-afectivo-sexual.
Identidad sexual.
Orientación sexual.

Modalidad
Presencial

Horas
4

Título: CONDUCTA SEXUAL

| | | |
|--|--------------------------------|-------------------|
| Contenido Relaciones sexuales. Respuesta sexual humana. Salud sexual. Orientación sexual. | Modalidad Presencial | Horas 8 |
|--|--------------------------------|-------------------|

Título: AFECTIVIDAD Y APEGO

| | | |
|--|--------------------------------|-------------------|
| Contenido Apego y vinculación. | Modalidad Presencial | Horas 4 |
|--|--------------------------------|-------------------|

Título: EMOCIÓN

| | | |
|---|--------------------------------|-------------------|
| Contenido Mundo interno: autoestima, inteligencia emocional. Deseo, atracción, placer y enamoramiento. | Modalidad Presencial | Horas 8 |
|---|--------------------------------|-------------------|

Título: FORMACIÓN AFECTIVO-SEXUAL PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

| | | |
|---|--------------------------------|-------------------|
| Contenido En relación a la diversidad funcional. Cómo miramos la diversidad funcional. Mitos sobre la vida sexual y afectiva. Aspectos diferenciales que influyen las manifestaciones eróticas. Conductas socialmente no aceptadas y herramientas de trabajo. Nuestras conductas a erradicar. Trabajo con familias. | Modalidad Presencial | Horas 4 |
|---|--------------------------------|-------------------|

Título: TRASTORNOS AFECTIVO-SEXUAL

| | | |
|---|--------------------------------|-------------------|
| Contenido Dificultades y disfunciones de la sexualidad. | Modalidad Presencial | Horas 4 |
|---|--------------------------------|-------------------|

DIMENSIÓN ÉTICO-RELIGIOSA

Título: EL AMOR Y LA SEXUALIDAD EN LA BIBLIA

Contenido

Una lectura existencial de la teología de la creación. La teología de la encarnación y la sexualidad. Acercamiento existencial a algunos textos fundamentales. El amor, la afectividad y la sexualidad en el AT. El amor, la afectividad y la sexualidad en Jesús y en los primeros escritos cristianos.

Modalidad
Presencial

Horas
4

Título: LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL A LA LUZ DEL MAGISTERIO DEL PAPA FRANCISCO

Contenido

Reflexión sobre el magisterio del papa Francisco respecto a la formación afectivo-sexual.

Modalidad
Online

Horas
4

Título: ÉTICA DE LA EFECTIVIDAD SEXUAL

Contenido

La reflexión ética en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
La mirada personalista de la moral cristiana.
Nuevas preguntas éticas ante el fenómeno de la afectividad y sexualidad hoy.
Don de la vida.

Modalidad
Presencial

Horas
8

DIMENSIÓN SOCIOCULTURAL

Título: CUESTIONES LEGALES

Contenido

Cuestiones legales en la formación afectivo-sexual de niños y adolescentes.
Protocolos de protección de menores, personas y grupos vulnerables.

Modalidad
Presencial

Horas
4

Título: ANTROPOLOGÍA

Contenido

Antropología de la Sexualidad y la Afectividad.

Modalidad
Presencial

Horas
4

Título: ANÁLISIS SOCIOLOGICO Y CULTURAL

Contenido

Factores sociológicos y culturales que influyen en la sexualidad:

- Pornografía.
- La cultura digital.
- El enfoque del transhumanismo y la sexualidad.

Modalidad
Presencial

Horas
4

Título: MODELO DE FAMILIA

Contenido

Sexualidad de la familia.
Diversidad cultural.

Modalidad
Presencial

Horas
2

DIMENSIÓN PEDAGÓGICA-PREVENTIVA

Título: FUNDAMENTOS PEDAGÓGICOS

Contenido

Educación para la vida y el amor.
Perfil del educador: educación incidental y actitudes ante la sexualidad.
Agentes educativos y roles.
Modelos de educación sexual.

Modalidad
Presencial

Horas
8

Título: CLAVES SOCIOLÓGICAS Y CULTURALES DE LA EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

Contenido

El marco: el interés superior del niño y los demás derechos de los niños, niñas y adolescentes.
Educación afectiva sexual.
Identidad de género, transexualidad y disforia de género a la luz de la convención de Derechos del niño.
Algunos casos.

Modalidad
Presencial

Horas
8

Título: ACOMPAÑAR EN LA MADURACIÓN

Contenido

Colaboración con la familia en la educación afectiva y sexual.
Apertura de espacio de comunicación entre el destinatario y su familia respecto a la sexualidad y la afectividad.
Proyecto de vida común, pareja, matrimonio.
El proceso vital y vocacional.
Algunas herramientas: el autocuidado, el acompañamiento, el discernimiento.
Acompañamiento de situaciones concretas.

Modalidad
Presencial

Horas
8

| | | |
|--|--------------------------------|-------------------|
| Título: PREVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DEL EMBARAZO ADOLESCENTE | | |
| Contenido - Búsqueda de identidad. - Adolescentes y sexualidad. - Elementos característicos de la maternidad adolescente. - Atención integral al embarazo adolescente. Intervención. | Modalidad Presencial | Horas 2 |

| | | |
|--|--------------------------------|-------------------|
| Título: ITINERARIO FORMATIVO | | |
| Contenido Claves y contenidos fundamentales para elaborar un itinerario formativo. | Modalidad Presencial | Horas 4 |

| | | |
|---|--------------------------------|-------------------|
| Título: VIOLENCIA EN LA RELACIÓN Y PREVENCIÓN DE ABUSOS | | |
| Contenido - Normativa. - Medidas preventivas. - Pasos para proteger abusos. | Modalidad Presencial | Horas 4 |

| | | |
|---|--------------------------------|-------------------|
| Título: PREVENCIÓN DESDE NUESTRO ESTILO SALESIANO | | |
| Contenido - Contextualización. - Prevenir en el Sistema preventivo de Don Bosco. - Prevención en conductas de riesgo. | Modalidad Presencial | Horas 4 |

3. RESUMEN

| | | PRESENCIAL | ONLINE |
|----------------|-----------------------|------------|----------|
| DIMENSIÓN | AFECTIVO-SEXUAL | 36 horas | |
| DIMENSIÓN | SOCIOCULTURAL | 14 horas | |
| DIMENSIÓN | ÉTICO-RELIGIOSA | 12 horas | 4 horas |
| DIMENSIÓN | PEDAGÓGICA-PREVENTIVA | 38 horas | |
| PROYECTO FINAL | | | 60 horas |
| TOTAL | | 100 horas | 64 horas |

4. METODOLOGÍA QUE PROPONEMOS PARA LOS CURSOS. TAREAS A REALIZAR

a) Metodología presencial

- Exposición de contenidos.
- Uso de alguna metodología activa.
- Favorecer la reflexión compartida.
- Ayudar a hacer pequeñas síntesis.
- Enfoque hacia la aplicación práctica.

b) Metodología online

- Ofrecer documentación que complete y profundice los contenidos impartidos de forma presencial.
- Proponer alguna actividad que permita la evaluación de la adquisición de conocimientos.
- Devolver una valoración al alumnado sobre el trabajo realizado.
- Realizar el seguimiento del alumnado.

5. COSTE DEL CURSO

La propuesta se desarrolla en una formación de 164 horas: 100 presenciales, 64 online. El precio por alumno son 1780€ (aproximado) e incluye la certificación, el uso de la plataforma digital, los gastos directos del profesorado, alojamiento, gestión general. Los gastos de desplazamiento corren a cargo del alumno.

6. CERTIFICADO OFICIAL Y PLATAFORMA

Este curso cuenta con certificación oficial, otorgando título de experto.

7. PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción se iniciará el 1 de julio de 2024 y terminará el 1 de diciembre de 2024. La inscripción se realiza a través de la página WEB de Escuelas Salesianas (www.escuelassalesianas.com) en el apartado Formación (Plan formativo para agentes de educación afectivo-sexual).

8. CALENDARIO

| | |
|--------------|------------------|
| Marzo 2025 | 24-28 de marzo |
| Octubre 2025 | 20-24 de octubre |
| Febrero 2026 | 2-6 de febrero |

Esta programación puede estar sujeta a posibles modificaciones.



itinerario afectivo sexual

Salesianos de don Bosco